

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ОТНОШЕНИЯМИ В БРАКЕ

БНТУ, г. Минск

Научный руководитель: Островский С.Н.

Сегодня повышенный интерес к семье и браку обусловлен рядом причин. Треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немыслимо без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых. Этим объясняется актуальность избранной темы.

Цель исследования заключалась в определении удовлетворенности браком среди супругов.

Задачи исследования:

Проанализировать литературные источники по данной теме.

Провести эмпирическое исследование, направленное на изучение удовлетворенности браком среди супругов.

Объект исследования: семейные пары. Предмет исследования: удовлетворенность браком среди супругов.

Гипотеза исследования: чем лучше отношения в семье, тем выше удовлетворенность браком.

Удовлетворенность браком зависит, в основном, от возможности реализовать свои ожидания в браке, реализовать свое представление о том, какой должна быть семья. Понятие удовлетворенности браком неразрывно связано с понятием супружеской совместимости. На удовлетворенность браком и супружескую совместимость влияют такие факторы, как:

1. наличие общих интересов и в то же время свобода самореализации каждого из партнеров;

2. совпадение ожиданий от семейной жизни, взглядов и ценностей. Ожидания могут касаться разных аспектов семейной жизни, таких, как финансы, лидерство в семье, бытовая сфера, рождение и воспитание детей, семейный досуг и т. д.;

3. совместимость в сексуальной сфере, когда оба партнера испытывают взаимное притяжение.

Супружеская совместимость совсем не означает, что супруги должны быть похожи друг на друга как близнецы братья. Наоборот, они могут сильно отличаться чертами характера, темпераментом, способами решения различных проблем. Этими отличиями они могут дополнять друг друга и помогать партнеру в решении разных вопросов. Отличия могут делать образ супруга более привлекательным.

С точки зрения теории Боуэна [3] сильное сходство между супругами обычно приводит к слишком тесным, симбиотическим отношениям в паре, что в свою очередь ведет в сильному эмоциональному напряжению, конфликтам и даже разрыву отношений. Например, супруги привыкли все делать вместе и им трудно давать свободу друг другу для личной самореализации. Увлечения партнера могут восприниматься как не правильные, не интересные, противоречащие общему семейному настрою.

Психологические исследования [2] показывают, что благополучными супружеские отношения могут быть в случае, когда в семье есть понимание и уважение к нуждам, желаниям другого члена семьи, супруги умеют принимать потери и готовы к переменам. Кроме того, счастливо живут супруги, когда между ними есть привязанность, в частности, терпимость к автономии личности, существуют также четко очерченные границы между родителями и детьми.

Для исследования удовлетворенности браком, согласованности ролевых ожиданий и притязаний в молодой семье, использовались следующие методики: тест – опросник удовлетворенности браком [4]. В основе опросника лежит представление об удовлетворенности браком как о достаточно стойком эмоциональном явлении, заключающем в себя, прежде всего, чувство, обобщенную эмоцию, генерализованное переживание, нежели рациональную оценку успешности брака по тем или иным параметрам. Эти чувства могут проявляться как непосредственно в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и в разнообразных мнениях, оценках, сравнениях. Опросник удовлетворенности браком можно с успехом применять для диагностики кризисного состояния супружеской подсистемы на любом этапе жизненного цикла семьи. Данная методика не только констатирует картину существующих супружеских отношений, но и дает возможность понимания субъективного мира, исследуемого во всей его сложности.

Таблица 1 – Результаты изучения удовлетворенности браком среди семейных пар

Состояние отношений в браке	Мужчины (баллы)	Женщины (баллы)
благополучные отношения	5,55	0
скорее неблагоприятные отношения	11,1	11,1
переходный тип взаимоотношений	11,1	11,1
отношения скорее благополучные	16,66	27,77
благополучные отношения	27,77	22,22
абсолютно благополучные отношения	27,77	27,77

В ходе исследования было установлено, что отношения в браке достаточно благополучные, так как от 33 до 48 баллов набрало наибольшее количество человек, однако

все браки столь радужными быть не могут. Также имеются результаты и от 23 до 26 баллов, что свидетельствует о том, что отношения еще не достаточно сильные.

Проблемы семьи всегда были в центре внимания социальных психологов. В последние годы, как отмечают многие советские социологи и демографы, в развитии института семьи в нашей стране наблюдается ряд негативных явлений: растёт число одиноких, увеличивается число разводов и так далее. Всё это требует более глубокого понимания процессов, происходящих в современной семье, с целью использования этих знаний как для оптимизации межличностных отношений семьи при оказании консультативной помощи, так и при подготовке молодёжи к браку. Проведенный анализ литературных источников показывает, что еще недостаточно разработаны вопросы, имеющие непосредственное отношение к качеству брака, как, впрочем, недостаточно разработано и само понятие качества брака. Что касается данного исследования, то гипотеза на данной выборке не подтвердилась, так как отсутствует уровень значимости между удовлетворенностью браком молодых супругов и согласованностью семейных ролей.

Фейербах Людвиг Андреас писал: «Только муж и жена вместе образуют действительность человека; муж и жена вместе есть бытие рода, ибо их союз есть источник множества, источник других людей».

ЛИТЕРАТУРА:

1. Алешина, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни / Ю.Е. Алешина. – М., 1985.
2. Валлерстайн, Д.С. Психологические задачи брака / Д.С. Валлерстайн. – М., 1995.

3. Клевер, Ф. Слияние и дифференциация в браке / Ф. Клевер // Архив общества семейных консультантов и психотерапевтов. – М., 1998.

4. Столин, В.В. Удовлетворенности браком тест-опросник / В.В. Столин. – М., 1984.

УДК 15:303.423

Харитоновна Н.О.

РЕАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИИ СОЦИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ В МАЛОЙ ГРУППЕ

БНТУ, г. Минск

Научный руководитель: Шапошник М.А.

Проблема лидерства и руководства является одной из кардинальных проблем социальной психологии, так как оба эти процесса не просто относятся к проблеме интеграции групповой деятельности, а психологически описывают субъекта этой интеграции. Функция социального управления реализуется через феномены лидерства и руководства. Необходимо различать функции руководителя от функции лидера, их влияния на коллектив.

Структурой социальной власти в малой группе является система взаиморасположений членов группы в зависимости от их способности оказывать влияние в группе. Социальная власть в группе, реализуемая через актуальное или потенциальное право на влияние со стороны определенных членов группы, может осуществляться в различных формах, среди которых наиболее изучены феномены лидерства и руководства. Оба феномена являются проявлениями процесса влияния, однако они имеют различную природу: руководство – это влияние социально зафиксированной формальной природы, а лидерство подразумевает спонтанно возникающее внутри группы психологическое влияние одного члена группы на других. Лидерство в группе – это процесс межличностного влияния. Лидера порождают не столько личные качества или их особое сочетание, сколько структура взаимоотношений в данной