

## **МАССАЖЕР ЛОПАСТНОЙ**

Студент гр.113716 Лабунь Е.И.,  
доктор техн. наук, профессор Киселев М.Г.  
Белорусский национальный технический университет

Массаж – совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду с целью достижения лечебного эффекта.

В настоящее время существует множество типов массажеров. Большинство из них работает по принципу создания вибрации в точке контакта с человеческим телом, сама же вибрация может быть вызвана различными способами, например с помощью эксцентрично расположенного маховика.

Вместе с тем, известно применение шлифовальных кругов, на которых шлифовальная бумага располагается в виде пластин, установленных перпендикулярно плоскости вращения диска, которые получили название лепестковых инструментов.

Анализ этих методов позволил разработать на кафедре «КиПП» конструкцию лопастного массажера, представляющий собой цилиндр, на котором установлены гибкие лопасти, создающие особые нахлестывающие легкие удары на теле человека, что в отличие от вибрационных и других массажеров, которые создают возвратно-поступательные движения, позволяет оказывать воздействие однонаправленно, а этот эффект может быть необходим в целом ряде медицинских процедур. Эффективность применения данного массажера будет опробована в ходе дальнейших исследований.

### **Литература**

Белая Н.А., Лечебная физкультура, М.: «Советский спорт», 2001.