

## **Особенности архитектурно-планировочных решений массовых типов физкультурно-оздоровительных комплексов**

Горунович В.В.

Белорусский национальный технический университет

Физкультурно-оздоровительный комплекс – сооружение для активного оздоровления населения, расположенное по месту жительства и отдыха, в состав которого может входить каток, тренажерный зал, гидровосстановительный центр, комната психологической разгрузки, зал шейпинга, зимний сад, плоскостные сооружения для игр, тропа здоровья, лыжная трасса. При размещении физкультурно-оздоровительного учреждения в едином объеме, в зависимости от его типа и состава основных и вспомогательных помещений выделяются следующие функциональные зоны:

- группа помещений вестибюля с примыкающими к ней пунктами питания, помещениями для ожидания родителей;
- группа физкультурно-оздоровительного (спортивного) зала (нескольких залов) с инвентарными, помещениями санитарно-гигиенического назначения, техническими службами;
- группа помещений бассейна, с инвентарными и помещениями санитарно-гигиенического назначения, комнатами дежурных инструктора и медсестры, лабораторией, техническими службами бассейна, а также с залом подготовительных занятий и детской ванной бассейна;
- раздевалные для открытых сооружений;
- клубные помещения, помещения методического назначения, помещения досуга;
- медико-оздоровительный центр;
- административные помещения, инструкторские, бытовые помещения.

Многофункциональность комплексов разнообразна. В целях повышения уровня комфортности и достижения коммерческой эффективности функционирования учреждений составы вспомогательных и сопутствующих помещений, могут быть расширены за счет включения дополнительных помещений досугового обслуживания – гостиных, видео-зала, кинозала, боулинга, игротеки, дискотеки; предприятий питания – кафе, бара; предприятий бытового обслуживания – пунктов проката и ремонта спортивного инвентаря, парикмахерской, косметического салона; предприятий розничной торговли; медико-восстановительных центра и отдельных помещений медицинского и оздоровительно-реабилитационного назначения; помещений методического назначения.