

Изучение эндогенной интоксикации в рамках вузовской подготовки как экологического фактора воздействия на организм человека

¹Вергун О.М., ²Голубев В.П.

¹ УО «Белорусский государственный медицинский университет»,

² Белорусский национальный технический университет

Впервые упоминание об интоксикации, как причине болезни встречается у Парацельса, который различал болезни от внутренних и наружных ядов. Интоксикации могут возникать от токсических веществ, которые образуются внутри организма – «аутоинтоксикация».

Эндогенная интоксикация может быть вызвана токсическими продуктами, образующимися в организме при различных заболеваниях (аллергических реакциях, неблагоприятных экологических воздействий), к ней относится отравление продуктами жизнедеятельности бактерий, находящихся в организме. По клиническому течению интоксикации делят на острые и хронические, их тяжесть определяется величиной токсической дозы и реактивностью организма. При эндогенной интоксикации больные отмечают недомогание, раздражительность, разбитость, головную боль, головокружение, тошноту; наступает истощение, снижается резистентность организма. В ряде случаев эндогенная интоксикация может протекать в форме тяжелого острого отравления (рвота, ступор, коматозное состояние).

Синдром эндогенной интоксикации можно характеризовать как изменение метаболического, морфологического и функционального состояния различных органов, их систем и организма в целом. Проявления эндогенной интоксикации, как и причины их вызывающие, весьма многообразны. В последнее время появляется все больше сведений о том, что экологические факторы могут прямо или опосредовано являться основной причиной эндогенной интоксикации. Однако, в практическом здравоохранении выявление влияния экологических факторов на возникновение и протекание синдрома эндогенной интоксикации, на составление эффективной программы лечения, затруднительно, в значительной мере из-за смазанной картины отравления, разнообразия симптомов и зачастую симптоматического лечения заболевания органов, а не организма в целом. Поэтому введение в программу обучения изучения влияния экологических факторов, как исходной причины возникновения эндогенной интоксикации, необходимо для понимания негативного воздействия факторов окружающей среды на организм человека.