

Оценка физического здоровья студентов БНТУ

Квятковская Н.А., Казакова Л.В., Торшина Л.А.
Белорусский национальный технический университет

На фоне интенсификации учебного процесса в учреждениях образования наметилась тенденция снижения объема двигательной активности молодежи, что привело к стабильному увеличению количества студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья (таблица).

Количество студентов специального учебного отделения в 2016/2017 учебном году

Факультет	Количество студентов, %			
	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс
АТФ	17,8	6,6	7,4	6,1
ФГДЭ	19,4	20,5	13,5	12,5
МСФ	27,7	19,1	15,6	17,8
МТФ	21,7	23,8	13,9	19,0
ФММП	14,8	22,7	13,7	7,5
ЭФ	15,4	17,6	18,3	20,0
ФИТР	27,9	22,8	24,7	23,5
ФТУГ	14,6	20,2	12,0	19,1
ИПФ	32,2	9,1	28,0	17,6
ФЭС	23,5	21,1	27,1	30,7
АФ	25,5	28,8	28,8	22,0
СФ	17,2	19,3	18,3	18,8
ПСФ	28,0	28,8	32,7	33,7
ФТК	16,1	17,1	14,5	15,0
СТФ	11,3	2,0	2,1	13,0

Здоровью студентов угрожают высокая психофизиологическая нагрузка, гиподинамия, неправильное питание и неполноценный отдых. Здоровье и учеба студентов взаимосвязаны и взаимообусловлены. Чем крепче здоровье студента, тем продуктивнее обучение.

Анализируя полученные результаты, можно констатировать, что одной из главных задач учреждений высшего образования является осуществление образования студенческой молодежи, включая формирование ее оздоровительного мировоззрения и поведения. Целью современного физического воспитания студентов к моменту окончания вузовского курса является выработка потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, наличие знаний по вопросам физической культуры и здорового образа жизни и умений управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях.