

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Студент гр. 11904113 Бобко А. Н.
Белорусский национальный технический университет

Тренажер для силовой подготовки спортсменов (ТСПС) предназначен для укрепления мышц брюшного пресса.

Цель работы – разработать конструкцию ТСПС, в соответствии с условиями эксплуатации, выбрать материалы конструкции, разработать твердотельную модель, сборочный чертеж и рабочие чертежи деталей.

Область применения ТСПС – тренировочный процесс. Данный тренажер может использоваться в подготовке спортсменов различных видов спорта. Зафиксировав стопы на упоре для ног, спортсмен выполняет разгибание рук и ног в положении лёжа с гимнастическим роликом на платформе тренажёра, изменяя угол наклона платформы от 0 до 30°. Разгибания можно делать как на коленях, так и полностью выпрямляя ноги.

На рисунке представлена твердотельная модель тренажера для силовой подготовки спортсменов.

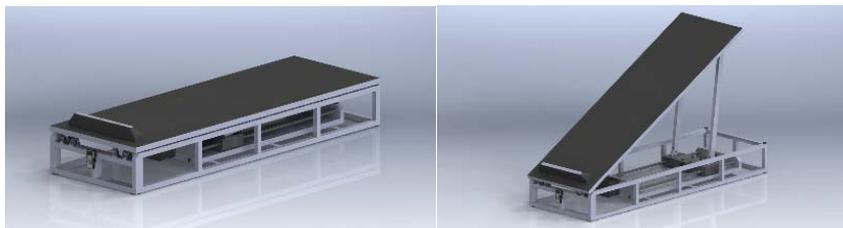


Рис. 1. Твердотельная модель тренажера для силовой подготовки спортсменов

В основании размещается механизм подъёма платформы и модуль управления электродвигателем. На внешней стороне основания крепится беспроводной блок управления и четыре опоры. Одной частью платформа соединяется с основанием через подшипниковые узлы, другой частью с механизмом подъёма через проушины. На платформе размещается упор для ног. Изменение режима работы тренажёра происходит при помощи блока управления.