

2. Губина, Т. Н. Мультимедиа презентации как метод обучения / Т. Н. Губина // Молодой ученый [Электронный ресурс]. – 2012. – №3. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/38>. – Дата доступа: 02.04.2018.

УДК 613-057.87:796.6

Мушинский А. Ю.

НА УЧЕБУ – НА ВЕЛОСИПЕДЕ

БНТУ, г. Минск

Научный руководитель: канд. пед. наук, доцент Дирвук Е. П.

Во многих вузах мира можно увидеть, как студенты добиваются на учебу на велосипеде, как у корпусов парковки заполнены велосипедами. В БНТУ с 01.09.2017 года успешно функционирует организация МОО «Солянка», которая в т.ч. популяризирует велосипедного движения у студентов, занимается организацией велопоходов, проведением веломероприятий, установкой велогаражей на территории Минска.

Какую же пользу может принести студентам БНТУ езда на велосипеда на учебу?

1. Вы доберётесь до места учебы быстрее. Передвигаясь на велосипеде, вы доберетесь до места учебы вдвое быстрее, чем на авто или в метро или на автобусе.

2. Улучшите свой сон.

3. Увеличите силу интеллекта и творческие способности.

Известно, что многие известные педагоги, писатели, музыканты, артисты, менеджеры компаний, профессионалы всех типов используют физическую активность, чтобы снять ментальные блоки и принимать правильные решения. Многочисленные исследования показали, что всего 25 минут подобных упражнений усиливает, как минимум, один вид творческого мышления. Это объясняется притоком кислорода в мозг в то время, когда это очень важно, возбуждением нервных клеток

и пространством, в котором можно дышать, подальше от суматохи и давления «реальной жизни».

4. Победите простуду. Студенты, совершающие поездки на велосипеде, как правило, реже болеют.

5. Повысите физическую активность, а, значит, улучшает результаты в любом виде спорта.

6. Снимите стрессы и улучшите свое самочувствие.

7. Выработаете у себя полезную привычку.

Известно, что на территории БНТУ запрещено курение, а велосипед многим может заместить вредную зависимость от табака, а также от алкоголя, компьютера и сотового телефона (номофобия) [1].

Проведя опрос студентов БНТУ «Так почему же именно велосипед выбираете Вы?», мы получили следующие ответы:

– «Он лучше любого другого транспорта. На нем можно быстрее добраться на учёбу и не опоздать».

– «А что еще выбирать то? Велосипед-это как смысл жизни. Я на своём велосипеде отдыхаю».

– «Движение на велосипеде отлично снимает стресс и улучшает самочувствие».

– «Велосипед – это удобно и весело».

– «Считаю, что людям нужно обратить внимание на такой способ передвижения, как велосипед, т.к. это наиболее экологичный вид транспорта, да еще и полезный для здоровья» [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Твой онлайн журнал – 5 сфер: 33 причины, зачем кататься на велосипеде – М., 2017 [Электронный ресурс]. – <https://5sfer.com/8640-33-prichiny-zachem-katatsya-na-velosipe-de.html#sredy-obucheniya.html>. – Дата доступа: 01. 04. 2018.

2. Youtube – Velo: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?time_continue=204&v=mfCjUID4MMY. – Дата доступа: 01. 04. 2018.