

## **ИЗУЧЕНИЕ ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО СТРОИТЕЛЬСТВА**

*БНТУ, г. Минск*

*Научный руководитель: ст. преподаватель Шапошник М. А.*

Темперамент – это динамическая характеристика психической деятельности индивида. Зная свой темперамент и темпераменты в коллективе становится возможным лучше понять человека, избежать конфликтных ситуаций, выбрать наиболее подходящую профессиональную деятельность, и многое другое. Поэтому важно знать темпераменты своего коллектива и окружения.

В зависимости от сочетания свойств нервной системы всех людей разделяют на четыре типа темперамента: сангвиников, холериков, меланхоликов и флегматиков.

Одним из эффективных методов определения типов темперамента является методика Ганса Айзенка. Она предназначена для изучения индивидуально-психологических черт личности с целью диагностики степени выраженности свойств, выдвигаемых в качестве существенных компонентов личности: экстраверсии, интроверсии, нейротизма и психотизма. Результаты этого исследования можно использовать не только как диагностические, но и для коррекционной работы, разрешения конфликтов.

Цель: исследование типов темперамента студентов факультета энергетического строительства.

Объект исследования – типы темпераментов в студенческих группах.

Для определения темперамента студентов была использована методика Ганса Айзенка.

В исследовании приняли участие 56 человек парней и девушек в возрасте от 18 лет до 21 года, из них результаты 6 человек по шкале искренности считаются недостоверными.

Экстраверт общителен и обращен вовне, имеет широкий круг знакомств и необходимость в контактах. Чувства и эмоции не имеют строгого контроля, склонен к рискованным поступкам. Экстраверты: холерики и сангвиники.

Типичный интроверт – это спокойный, застенчивый человек, склонный к самоанализу. Сдержан и отдален от всех, кроме близких друзей, высоко ценит нравственные нормы. Интроверты: флегматики и меланхолики.

Нейротизм характеризует степень эмоциональной неустойчивости, выражен у холериков и меланхоликов. Эмоционально устойчивы: сангвиники и флегматики.

Сочетание экстраверсии-интроверсии и нейротизма позволило выделить преобладающие типы темперамента в данной группе студентов.

В результате исследования были получены следующие данные: преобладают студенты с холерическим и сангвиническим типами темперамента. В процентном соотношении таких 60%, остальные 40% – меланхолики и флегматики.

Холерикам и сангвиникам подойдет такая специальность, как инженер-строитель, так же как и флегматикам. А людям с меланхолическим типом темперамента нужно приложить больше усилий, чтобы освоить весь необходимый материал и стать хорошими специалистами в этой области, так как профессия будет требовать от них много сил и много общения с людьми, что нехарактерно для меланхоликов.