

ПРОДВИЖЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ НА ОСНОВЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Е.О. Гузик

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

Произошедшие за последние десятилетия изменения окружающей среды (выраженная урбанизация), новый уклад и качество жизни детей и подростков, обусловленные повышенными учебными нагрузками, интенсификацией образовательного процесса, широким внедрением информационно-коммуникационных технологий, приводящими к психоэмоциональному напряжению организма, длительным статическим нагрузкам и гипокинезии обучающихся требуют поиска и научного обоснования современных эффективных технологий профилактики заболеваний.

Для создания единой системы здоровьесберегающих мероприятий, направленных на обеспечение оптимального роста и развития ребенка и повышение устойчивости к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды, необходим действенный «инструмент», которым является реализация на базе учреждений общего среднего образования (УО) межведомственных информационных проектов «Школа – территория здоровья», которые включены Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016–2020 гг.». Следует учитывать, что этот проект касается всех участников образовательного процесса, к которым, согласно Кодексу Республики Беларусь об образовании, относятся обучающиеся, законные представители несовершеннолетних обучающихся и педагогические работники. Целесообразно привлечение к участию в таких проектах так же общественных объединений, межведомственных секторов, спонсоров. Реализация в Республике Беларусь таких проектов способствует повышению эффективности проводимых санитарно-гигиенических мероприятий и созданию условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, что приведет к снижению удельного веса школьников, имеющих дисгармоничное физическое развитие, функциональные отклонения и хронические болезни.

Осуществление проекта «Школа – территория здоровья» соответствует международному опыту (45 стран европейского региона), где с 1991 г. под эгидой Европейской комиссии, Совета Европы и Европейского регионального бюро ВОЗ функционирует сеть Школ здоровья (SchoolforhealthinEurope – SHE, www.schoolforhealth.eu). Реализация SHE свидетельствует, что обеспечение здоровья в школах, являясь неотъемлемой частью стратегии в области здравоохранения и образования в странах-членах ЕС, обеспечивает разработку и реализацию национальной политики в области укрепления здоровья населения страны. Школы SHE обеспечивают активное сотрудничество между секторами здравоохранения, образования, родителями, общественными организациями, вовлекают детей и подростков в активную деятельность по сохранению и укреплению здоровья, делая их полноправными партнерами в деятельности по здоровьесбережению. Республика Беларусь присоединена к группе SHE в декабре 2014 г. как

перспективная страна с учетом того, что в нашей республике проводится значительная работа по сохранению здоровья учащихся.

Позиционирование УО Республики Беларусь как «Школ – территорий здоровья» определяется тем, что практически во всех регионах имеются учреждения, где проводится значительная работа по формированию у школьников навыков здорового жизни. Включение таких школ в единую сеть позволит путем интеграции и концентрации материально-технических, педагогических, информационных, интеллектуальных ресурсов систематизировать разноректорные усилия, основанные на взаимодействии учащихся, законных представителей несовершеннолетних обучающихся, педагогических и медицинских работников при активном участии общественных объединений и межведомственных секторов.

«Школы - территории здоровья» Республики Беларусь можно рассматривать как ресурсные центры по сохранению здоровья учащихся, которые активно поддерживают школьный подход к здоровью и инициативное участие всех членов школьного сообщества, способствуя достижению образовательных и социальных целей.

Работа по созданию «Школ – территорий здоровья» в нашей стране проводится в том числе в соответствии с Инструкциями по применению «Формирование здоровьесберегающей среды в учреждениях общего среднего образования» (утверждена Министерством здравоохранения Республики Беларусь 21.03.2016 регистрационный № 019-1215), и «Организация ресурсных центров сохранения здоровья в учреждениях общего среднего образования» (утверждена Министерством здравоохранения Республики Беларусь 21.03.2016 регистрационный № 018-1215), которые размещены на сайте БелМАПО (<https://belmapo.by/assets/templates/files/oziz/hihiena>).

Экспертиза УО, проведенная специалистами центров гигиены и эпидемиологии республики в 2017 году на придание статуса «Школа – территория здоровья» свидетельствует, что в настоящее время на базе 19,3% УО функционирует (11,5%) или только начата (7,8%) реализация межведомственных информационных проектов «Школа – территория здоровья». Деятельностью по здоровьесбережению в 2016 – 2017 учебном году было охвачено 267070 учащихся, что составляет 30,7% от общего количества учащихся. (218094 учащихся уже реализуют (25,0%), 48976 учащихся начата реализация (5,6%)).

Для продвижения передового опыта здоровьесбережения в УО республики целесообразным является создание сайта по реализации межведомственных информационных проектов «Школа – территория здоровья», где школы и гимназии могли бы сами регистрироваться как участники проекта, что способствовало бы формированию банка данных таких учреждений. На сайте возможно размещение рекомендаций по рациональному питанию, режиму дня, двигательной активности, профилактике вредных привычек, наиболее перспективных практик, методических материалов по сохранению здоровья учащихся в процессе обучения, современного здоровьесберегающего оборудования для учебных помещений, товаров для детей и подростков.