

МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕНАЖЕРЫ

студент гр. 1131071-17 Козлова О.А.

Научный руководитель – канд. техн. наук, доцент Лешкевич А.Ю.

Идеология реабилитации в медицине претерпела значительные изменения с течением времени. В 40-е годы XX столетия основной упор делался на защиту и уход за больными, но с 50-х годов получила широкое распространение концепция интеграции инвалидов и больных в обычное общество: обучение людей с нарушениями определенных функций организма, получение ими необходимых технических средств. Медицина непрерывно развивается, и не сложно заметить, что в настоящее время должную популярность получили медицинские тренажеры. Среди них встречаются как направленные на оздоровления тела, так и ориентированные на лечение всевозможных заболеваний.

Физические нагрузки и движение являются неотъемлемой составляющей здоровья человека. Но люди, имеющие заболевания суставов и позвоночника (грыжи, остеохондроз, протрузии) испытывают боль при выполнении упражнений. В связи с этим разработан многофункциональный тренажёр доктора Бубновского, снимающий гравитационную нагрузку с суставов и позвоночника с растягиванием мышц и восстановлением суставов [1].

Для укрепления мышечного корсета, профилактики нарушений осанки и сколиоза применяется «Римский стул». От классических вариантов скамей для пресса он отличается углом наклона лежака (90 градусов). При его использовании туловище находится в напряженном состоянии, что обусловлено конструкцией лежака.

Для людей, страдающих грыжей, остеохондрозом, а также болями в области спины и суставов разработан тренажер Дикуля, основанный на им же разработанной методике, направленной на поддержание рабочего состояния связок и мышц. Его комплексы упражнений способны со временем полностью реабилитировать больного и устранить его болевые ощущения.

Литература

1. <http://lechebnik.info/514/22.htm>.