

**Требование к организации занятий обучающихся
с использованием ВДТ, ЭВМ и ПЭВМ**

Автушко Г. Л.

Белорусский национальный технический университет

Образовательный процесс с использованием ВДТ, ЭВМ и ПЭВМ во всех типах учреждений образования в нашей республике организован в условиях сохранения здоровья обучающихся, поддержания их работоспособности в течение учебного дня, недели, учебного года. Учебный процесс с ПЭВМ проводится в соответствии с СанПиН «Требования при работе с видеодисплейными терминалами и электронно-вычислительными машинами» и ГН «Предельно допустимые уровни нормируемых параметров при работе с видеодисплейными терминалами и электронно-вычислительными машинами», утверждёнными постановлением МЗ Республики Беларусь от 28.06.2013г. № 59. Также, при этом учитывается возраст обучающихся, технические данные ВДТ, ЭВМ и ПЭВМ, характер и сложность выполняемых операций.

Так, при организации учебного процесса в учреждениях дошкольного образования с использованием ВДТ, для воспитанников 5-6 лет соблюдаются следующие требования: занятия проводятся в не более 2 раз в неделю; продолжительность непрерывного занятия, связанного с фиксацией взгляда непосредственно на экране видеомониторов - не более 10 минут; одновременное использование одного ПЭВМ для 2-х и более детей не допускается; не используются портативные ПЭВМ; использование компьютерных игр с напряжённым темпом и жёстким содержанием запрещается. В учреждениях высшего образования при составлении расписания занятий с учётом использования ВДТ необходимо соблюдать следующие требования: в середине двоянного учебного занятия (90 мин.) предусматривается перемена не более 10 мин.; не допускается объединение третьего и четвёртого двоянных учебных занятий; продолжительность непрерывного занятия, связанного с фиксацией взгляда – 30 минут.

В целях предупреждения развития умственного, эмоционального и зрительного переутомления необходимо соблюдать перерывы длительностью не менее 10 минут после каждого занятия; во время перерыва проводить в отсутствие обучающихся сквозное проветривание класса с ВДТ; чередовать теоретическую и практическую работу не каждом занятии; централизовано отключать видеомониторы с целью обеспечения нормируемого времени работы; выполнять на занятиях упражнения для глаз, физкультурные паузы (1-4 мин).