

## **Нравственно-психологические аспекты семейно-брачных отношений**

Саморядов В. Г.

Белорусский национальный технический университет

Успешная реализация институтов семьи многообразных функций во многом определяется нравственно-психологическим состоянием семейно-брачных отношений. Эти отношения определяются целым рядом факторов, среди которых, на наш взгляд, особое значение имеют следующие:

1. Мотивы заключения брака. Высшим нравственным мотивом вступления в брак является любовь, хотя брак может заключаться по расчету, как спасение человека от одиночества, быть вынужденным.

2. Совместный выбор супругами принципов общения в семье. Особое значение имеют такие нравственные принципы как доброжелательность, которая предполагает установление сотрудничества на основе согласования потребностей и интересов, прежде всего между супругами, а также между другими членами семьи.

3. Большое значение в выстраивании семейных отношений имеет учет и использование белорусских национальных традиций функционирования семьи.

4. Важным фактором устойчивости семьи как социального института, является состояние физического здоровья членов семьи. Здоровый образ жизни способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных связей, поддержанию дружеских и высоконравственных отношений с окружающими людьми, а также позволяет человеку значительно легче преодолевать психоэмоциональные трудности и стрессовые ситуации, которые возникают в жизни.

5. Психологические особенности каждого члена семьи по-разному влияют на характер складывающихся отношений и стабильность семьи. Раздражительность, как реакция на психологические перегрузки, обусловленные темпераментом человека, характером трудовой деятельности, ритмом жизни (особенно в городе) и другими причинами.

Еще одним важным фактором успешного функционирования института семьи является социально-нравственная готовность будущих супругов к семейной жизни. Она включает гражданскую зрелость (определенный возраст, наличие образования и профессии, уровень нравственного сознания), экономическую самостоятельность, здоровье.