

Основные направленности туристской деятельности студентов учреждений высшего образования (на примере БНТУ)

Глазырин А. А., Дубойская М. В.

Белорусский национальный технический университет

В последнее время особое внимание в учреждениях высшего образования привлечено к воспитанию морального чувства и долга в реализации этических принципов в сфере технической деятельности специалистов. В связи с этим активно обсуждаются вопросы, каким должен быть специалист в области технической деятельности. На наш взгляд, прежде всего специалист данного профиля несет ответственность за свое физическое и психическое здоровье. Одним из важных видов деятельности, влияющих на физическое и психическое здоровье личности будущего специалиста технического профиля, является двигательная деятельность, которая занимает главное место в такой дисциплине как «физическая культура». В соответствии с Кодексом Республики Беларусь об образовании и Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» физическая культура в учреждениях высшего образования является учебной дисциплиной, обязательным разделом образовательного процесса.

Целью учебной дисциплины является обеспечение на основе формирования физической культуры личности не только развития основных двигательных качеств, но и обязательное воспитание чувства долга, готовности к всестороннему развитию, поскольку современное профессиональное образование актуализировало ряд проблем, касающихся подготовки специалистов в различных областях науки, культуры, техники и др. К студенчеству как особой социальной общности в настоящее время предъявляется ряд требований, которые связаны с повышенной функциональной работоспособностью отдельных органов и систем организма. В этой связи особое внимание необходимо обращать не только на рекреационную активность студентов в рамках учебного процесса, но и на активный отдых (переключение активности организма на иной вид деятельности), особенно в межсессионный период. Одним из таких видов активного отдыха является туризм.

Для успешного овладения студентами туристическими умениями в разных видах туристической деятельности необходимо учитывать ее различные направления: экологическое, лечебно-оздоровительное, патриотическое, межкультурное, спортивно-развлекательное, экономическое и др.