

Оценка состояния дыхательной системы студентов 18–22 лет факультета информационных технологий и робототехники

Якубовский Д. А., Буцкевич Л. Н., Пильневич А. А.
Белорусский национальный технический университет

Дыхательная система (ДС) занимает важное место в полноценной жизнедеятельности человека. Определение ее функционирования позволяет судить об эффективности процессов потребления и использования кислорода организмом. Особую актуальность вызывает рассмотрение состояния дыхательной системы у студенческой молодежи.

Цель исследования – оценить состояние ДС студентов 18–22 лет факультета информационных технологий и робототехники (ФИТР).

Методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы, антропометрические измерения, функциональные пробы, методы математической статистики.

Исследуемая выборка состояла из 184 студентов ФИТР, у которых определялась частота сердечных сокращений (ЧСС), частота дыхания (ЧД), проба Штанге, проба Генче, результаты приведены в таблице. Полученные показатели соотносились с сопоставительными нормами (Ревенко, 2015). Так, установлена общая негативная тенденция состояния ДС юношей и девушек: показатели ЧСС свидетельствуют о тахикардии; показатели ЧД указывают на неэкономную деятельность ДС; показатели пробы Штанге находятся на низком уровне; показатели пробы Генче располагаются на уровне ниже среднего.

Показатели дыхательной системы студентов 18–22 лет ФИТР

Показатели	Юноши (n=163)	Девушки (n=21)
Вес, кг	77,4±4,1	63,8±3,6
Рост, см	178,6±4,5	161,7±3,9
ЧСС, уд/мин	85,2±3,7	81,6±4,1
Частота дыхания, кол-во раз	23,2±1,3	27,2±1,4
Проба Штанге, с	44,3±2,9	36,5±2,2
Проба Генче, с	24,7±2,6	20,3±1,8

Полученные результаты демонстрируют низкое функциональное состояние дыхательной системы студентов, что должно учитываться при планировании как учебных занятий по дисциплине физическая культура, так и при самостоятельных занятиях физическими упражнениями.