

Охрана труда при проведении спортивных занятий на примере батутного центра «Негорпарк»

Студенты: гр. 11902116 Бричкова Ю. Н., Вавулова П.М.
Научный руководитель – Автушко Г.Л.
Белорусский национальный технический университет
г. Минск

Учреждение батутный центр «Негорпарк» является спортивно-развлекательным центром, в котором осуществляются любительские занятия по прыжкам на батутах. Свою работу центр ведет согласно регламенту.

Во время посещения комплекса надо следовать правилам по технике безопасности, направленных на создание условий по охране здоровья, предупреждению несчастных случаев согласно требованиям СанПиН 2.1.2.12-19-2006 «Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений». К занятиям на батутной арене допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по технике безопасности и подтвердившие это подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного комплекса "Хиро парк".

Запрещается посещать центр лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов; проход на арену осуществляется с разрешением инструктора; на занятиях обязательно выполнять указания инструктора; добросовестно выполнять разминку; запрещается прыгать на батуте беременным женщинам, прыгать с жевательной резинкой во рту, одновременно находиться на одном батуте двум и более людям.

Запрещено сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута. Запрещается приземляться, ходить и стоять на обкладке батутов. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

Запрещается находиться в батутной зоне с едой и напитками. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускаются самовольные действия без согласия тренера.

Запрещается выбрасывать поролон из ямы. Ограничение посетителей по весу: секция батутная 2,85x2,85 м – 80 кг, секция батутная спортивная – 95 кг, батутная дорожка – 95 кг. Запрещается приземляться в яму головой вниз. Разрешается приземление на ягодичи, на спину и на напряженные прямые ноги.

Запрещается висеть на стене или подниматься на стену любым способом, кроме как с прыжка.

Данные требования соответствуют оптимальным условиям техники безопасности, которые прописаны в официальных документах организации.

Охрана труда при проведении занятий по легкой атлетике

Студент гр. 11902116 Сидорчик А.В.
Научный руководитель – Автушко Г.Л.
Белорусский национальный технический университет
г. Минск

При проведении занятий по лёгкой атлетике спортивный инвентарь и оборудование должно быть исправным, размещено в установленных местах и надёжно закреплено. Место