

Важнейшее средство корректировки состояния здоровья работающих во вредных условиях труда

Студент гр. 112136 Гаврилов В.М.

Научный руководитель – Вершеня Е.Г.

Белорусский национальный технический университет

г. Минск

Молоко – является важнейшим средством корректировки состояния здоровья работающих во вредных условиях труда.

Бесплатная выдача молока или других равноценных пищевых продуктов работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, предусмотрена ст. 225 Трудового Кодекса Республики Беларусь. В соответствии с этой статьей наниматели независимо от форм собственности и организационно -правовых форм обязаны обеспечить бесплатную выдачу молока или других равноценных пищевых продуктов (далее молока) работникам, которые в процессе своей профессиональной деятельности имеют контакт с вредными веществами и иными вредными производственными факторами.

Почему, именно молоко рекомендовано в качестве целебного продукта, снижающего негативное воздействие на организм различных вредных веществ? Почему не зеленый чай или, скажем красное вино? Этому факту есть объяснение – уникальные полезные свойства молока и молочных продуктов.

Молоко содержит все необходимые для человеческого организма вещества: белки, жиры и углеводы, которые находятся в сбалансированном соотношении и очень легко усваиваются организмом. В этом с молоком не может сравниться ни один другой натуральный продукт. Молочные белки характеризуются высокой усвояемостью, содержат все жизненно необходимые незаменимые аминокислоты

в оптимальных пропорциях. Многие микроэлементы, содержащиеся в молоке, также усваиваются гораздо лучше, чем в других продуктах. Молоко так же является источником витаминов, ферментов, гормонов и иммунных тел, помогающих организму противостоять различным заболеваниям.

Надо отметить, что полезно не только свежее молоко, но и кисломолочные продукты, которые хорошо усваиваются и обладают дополнительными целебными свойствами.

Теоретические и экспериментальные исследования показали, что молоко является незаменимым элементом профилактического питания, повышающим сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам производственной среды. Именно поэтому оно выдается лицам, работающим в контакте с вредными факторами и токсическими веществами, вызывающими нарушение функции печени, белковых и минерального обмена.

Перечень вредных веществ, при работе с которыми в профилактических целях показано употребление молока или равноценных пищевых продуктов, утвержден постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 19.03.2002 г.

Правилами определено, что к работе с вредными веществами относится любая профессиональная деятельность, обуславливающая контакт работниками с данными веществами. В том числе, если контакт с вредными веществами обусловлен при их:

- производстве
- применении
- хранении
- транспортировке
- эксплуатации, ремонте и очистке:

- технологического оборудования,

- тары,

- инвентаря,

- средств защиты;

- при других производственных процессах, а также при работе с открытыми радионуклидными источниками с активностью на рабочем месте.

При организации выдачи молока необходимо соблюдать следующие условия:

- молоко выдается работнику по 0,5 литра за рабочий день (смену)

- не допускается замена молока денежной компенсацией, товарами и другими продуктами, кроме равноценных (кефир, простокваша и т.д.).

При контакте работника с неорганическими соединениями свинца рекомендуется вместо молока выдавать в таком же количестве один из видов кисломолочных продуктов, получаемых сквашиванием молока заквасками (кефир, ацидофилин, простокваша и др.).

Профилактические свойства молочных продуктов не связаны с их жирностью. Поэтому нельзя уменьшать норму выдаваемого молока или заменяющих его продуктов, например не 0,5 л а меньше, но с большим содержанием жирового компонента.