

## Применение СИЗ органа слуха

Студентка гр. 106225 Воронцова О.

Научный руководитель – Вершеня Е.Г.

Белорусский национальный технический университет  
г. Минск

СИЗ – средства индивидуальной защиты.

Многочисленными исследованиями установлено, что длительное воздействие шума на человека сказывается на его здоровье. Причем страдает не только слух. Слуховой аппарат человека является всего лишь «воротами», через которые шум проникает в организм и воздействует на центральную нервную систему.

В повседневной жизни и на производстве человек «привыкает» к шуму. Ему кажется, что шум не мешает, однако это впечатление обманчиво. Вредное воздействие на организм оказывается независимо от того, обращает на это человек внимание или нет. Причем это зависит порой не от уровня и длительности воздействия шума, а в большей степени от состояния человека в данный промежуток времени. Шум снижает не только работоспособность человека, производительность и качество его труда, но и его безопасность выполняемых работ.

Средства защиты работающих подразделяются на средства коллективной и индивидуальной защиты. Конечно, более «правильно» бороться с шумом, воздействуя на источник его образования или предотвращения его распространения. Наиболее перспективным направлением снижения шума является создание малозумных машин, оборудования и средств транспорта. Поэтому технически обоснованное ограничение шумовых характеристик машин непосредственно как источников шума имеет первостепенное значение, поскольку позволяет прогнозировать уровни шума на рабочих местах.

Снижение шума на пути его распространения: организационные методы, звукоизоляция, звукопоглощение, виброизоляция, дистанционное управление из звукоизолирующих кабин.

Эти способы достаточно сложные, и не всегда приносят ожидаемый результат. Причем очень часто технические и архитектурно-строительные методы снижения шума требуют значительных материальных затрат. Поэтому в большинстве случаев надежно защитить человека в условиях производства возможно только с помощью средств индивидуальной защиты органа слуха, или противошумов.

СИЗ должны обеспечивать не только надежную защиту, но и достаточно комфортные и безопасные условия их применения.

В настоящее время имеется достаточно большой ассортимент противошумов: наушники, вкладыши, наушники с креплением на защитных касках, шлемах.

Разработаны государственные стандарты Республики Беларусь: СТБ ГОСТ Р 12.4.208-2006 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Наушники. Общие технические требования. Методы испытаний» и СТБ ГОСТ Р 12.4.209-2006 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Вкладыши. Общие технические требования. Методы испытаний».

В этих документах заложены четкие требования к маркировке и руководству по эксплуатации. В соответствии с ними производитель СИЗ органа слуха должен обеспечить потребителя достаточно полной и разносторонней информацией об изделии, воспользовавшись которой, можно подобрать СИЗ, наиболее отвечающие специфике конкретного производства.

Прежде чем заказывать те или иные СИЗ, служба охраны труда должна ознакомить работников с предлагаемым ассортиментом противошумов и получить от них предварительное согласие. В этом случае есть определенные гарантии, что СИЗ будут дисциплинированно применяться и, следовательно, эффект от их использования будет максимальным.

Противошумы следует применять исходя из частоты спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, удобства их использования при данной рабочей операции, климатических условий, а также индивидуальной переносимости каждым работающим.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно, в течение одного – двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение СИЗ в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстанавливать чувствительность органа слуха и значительно снизить его утомление.

Каждый противошум должен иметь сертификат качества.