

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ

Семашко Ю.В., Примшиц В.Д.
БНТУ, Минск, Беларусь, nirs_2010@mail.ru

Молодежь, являясь основой развития общества, фактором политического баланса и воспроизводственным потенциалом нации, определяет будущее страны, закладывая фундамент в настоящем.

Здоровье – качественная предпосылка самореализации молодых людей. Оно оказывает прямое воздействие на их способность создать семью, определяет степень участия в сложной учебной и профессиональной деятельности, в общественно-политической и творческой жизни страны. В современных условиях здоровье перестает быть только личным делом индивида, оно становится залогом выживания социума в целом. Отношение молодежи к здоровью представляет собой систему индивидуальных, избирательных связей личности с различными явлениями социальной среды, способствующими, или наоборот, угрожающими состоянию здоровья.

В настоящее время, стресс становится неотъемлемой частью жизни общества. Под его влияние попадают основные аспекты жизнедеятельности: сон, питание, эмоциональная устойчивость. По оценкам специалистов, сегодня понятие "стресс" может иметь тесную взаимосвязь с тяжелыми нагрузками, плохой экологией, проявляясь практически в любой сфере. Учебный процесс также может вызвать стресс. Особенно это может проявиться на первом курсе из-за высокого уровня нагрузок, кардинальных перемен в жизни студента, появления новых взаимоотношений и нового статуса, требующего адаптации к новой внешней среде, требованиям и незнакомым людям.

В студенческой среде стресс, как правило, связан со следующими факторами:

- недостаток сна, неумение правильно распределить рабочее и свободное время;
- высокая учебная нагрузка;
- неудовлетворенность преподавательской оценкой;
- низкая успеваемость по изучаемым дисциплинам;
- выполненные некорректно или невыполненные задания;
- значительное количество пропусков занятий (продолжительная болезнь, пропуски по неуважительной причине);
- несданные в срок практические работы, курсовые (дипломные) проекты;
- отсутствие интереса к учебной дисциплине в целом;
- конфликтные ситуации с однокурсниками или преподавателями;
- неблагоприятные физические условия (шум, плохое освещение, слишком низкая или высокая температура в помещении);
- разочарование в выбранной профессии.

Высокий уровень стресса заметно влияет на здоровье, снижая интерес к учебе, ухудшая память и внимание, при этом увеличивая уровень тревоги и беспокойства. Организм перестает справляться с нагрузками, а это значит, что успешное обучение и качественное усвоение знаний практически невозможно. Также стресс оказывает существенное влияние на жизнь студентов посредством физиологических факторов, среди которых важно отметить фактор питания.

По данным Всемирной организации здравоохранения, состояние здоровья человека лишь на 15 % зависит от организации медицинской службы. Примерно такой же процент приходится на генетические особенности, 70 % здоровья определяются образом жизни и питанием [1].

Проблема организации питания связана с формированием здорового поколения, именно поэтому вопрос адаптации студентов и регулирование их пищевого поведения должен

стать важнейшей составляющей не только воспитательной и социальной работы вузов, но и одним из направлений государственной молодежной политики в целом.

В рамках борьбы за здоровье нации многие организации, в том числе и учреждения образования, значительное внимание стали уделять программной поддержке системы питания. Уже сегодня на рынке существует достаточное количество систем, обеспечивающих автоматизацию данного процесса, однако, если сравнить имеющиеся продукты, то можно определить общий «недостаток» имеющихся программ. Они разработаны для облегчения деятельности работников точек питания и не направлены на клиентов.

При автоматизации питания со стороны университета, внимание будет направлено на организацию питания его студентов. Любой из них сможет сделать заказ, не выходя из аудитории, упрощение процесса поиска блюда в меню, быстрое оформление заказов, все это позволит уменьшить время, затрачиваемое на ожидание своей очереди в столовой.

В системе также может проводиться регистрация и авторизация, что позволит зафиксировать данные каждого студента, сделанные заказы, данные по оплате, суммировать суммы по обедам за любой период.

Подобная система может включать и другие второстепенных опции. Например, отметка блюд, пользующихся особым спросом, в профиле, составление меню на неделю, отслеживание сумм, затрачиваемых на обеды, расчет потребленных калорий и другие полезные для студентов возможности.

Ряд образовательных учреждений является противниками того, чтобы тратить средства на автоматизацию организации питания, считая, что более эффективно их можно использовать в автоматизации учебного процесса. Однако по оценкам специалистов, данная система сможет приносить выгоду и точкам общественного питания высших учебных заведений.

Во-первых, университеты смогут сэкономить средства на заработной плате, т.к. данная программа позволит изменить количество работников столовой, занятых обслуживанием клиентов.

Во-вторых, у столовой появится возможность анализировать ассортимент предлагаемых блюд, поскольку система, через которую будут осуществляться заказы, позволит отслеживать наиболее популярные блюда и те, которые стоит исключить из меню, основываясь на потребительском спросе.

В – третьих, программная поддержка системы питания позволит упростить процесс оплаты обедов, т.к. суммы будут подсчитываться автоматически. Это также сократит время, затрачиваемое студентами, на обед.

Таким образом использование программного обеспечения, направленного на оптимизацию процесса организации питания в высшем учебном заведении, принесет ряд преимуществ студентам, которые смогут не только получать сбалансированное питание, но и сократить время ожидания в очереди, что позволит им не задерживаться и приходить на занятия вовремя.

Возможность выбора диетических продуктов благоприятно скажется на здоровье молодых людей, которые будут полноценно питаться, получая все необходимые витамины и минералы для своего развития и повышения работоспособности.

Кроме указанных плюсов, дополнительно можно добавить, что данный проект поможет усилить работу в рамках системы менеджмента качества за счет периодических опросов студентов и учета их пожеланий при составлении меню и оптимизации условий работы точек общественного питания учреждений образования.

Литература

1. Мартышенко, Н.С. Исследование проблем организации питания студентов университета: социально-экономические аспекты» / Н.С. Мартышенко // Теоретическая и прикладная экономика. – 2017. – № 3. – С. 70 - 89.
2. Радченко, Л.А. Организация производства и обслуживания на предприятиях общественно питания: учебник / Л.А. Радченко — Москва: КНОРУС, 2018. — 322 с.