

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ПРЕОБЛАДАЮЩЕГО
ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА
СТУДЕНТОВ-ВТОРОКУРСНИКОВ
С ПРЕДПОЧИТАЕМЫМ ЦВЕТОВОСПРИЯТИЕМ**

БНТУ, г. Минск, Республика Беларусь

Темперамент – индивидуально-своеобразная, природно-обусловленная совокупность динамических проявлений психики, ее процессов и состояний: интенсивности, скорости, темпа, ритма [1].

Холерик – часто является человеком неуравновешенным, склонным к быстрой смене настроений, который часто не задумываясь принимает те или иные решения, а после начинает над ними задумываться. Люди этого темперамента часто конфликтны, не всегда и во всем способны контролировать свое поведение и порой уходя в работу «с головой», доводят себя до такой степени изнеможения, что им все становится невмозможу. В таких ситуациях могут уединяться и избегать всяческих взаимоотношений, включая поддерживающие и ободряющие.

Сангвиник – является человеком жизнерадостным, радушным и зачастую находится в центре внимания. Люди этого типа всегда ориентированы на общение, с легкостью включаются в разговор и умеют его поддерживать. У таких людей много интересов, друзей, их привлекает разнообразная работа. В конфликте предпочитают договариваться, а принимая то или иное решение постараются взвесить все положительные или отрицательные последствия.

Флегматик – это человек, предпочитающий стабильность во всем. Именно флегматики не склонны к изменению своего ритма жизни, изменению привычек, распорядка труда, отдыха и пр. Чаще всего люди этого темперамента спокойны, и складывается впечатление, что их трудно вывести из себя. На все события реа-

гирует ровно, а в случае конфликта будет долго колебаться, принимая, взвешивая то или иное решение.

Меланхолик – этот тип темперамента присущ интровертированным людям, которые в своем большинстве предпочитают работать индивидуально. Поскольку меланхолики обладают слабой нервной системой, то они не способны выносить длительные психические и физические нагрузки. Являясь людьми замкнутыми, они не стремятся быть в центре внимания, обладают пониженным фоном настроения и ограничиваются небольшим количеством партнеров по общению. Меланхолика легко ранить, а сами обиды и конфликты меланхолик переносит очень длительно и тяжело. В конфликтах ведет себя пассивно, старается их избегать. Тем не менее именно меланхолики обладают очень ярким и глубоким внутренним миром, зачастую имеют хороший интеллект, художественные или музыкальные способности.

Тем не менее, у каждого типа темперамента есть как положительные, так и отрицательные черты. Например, среди отрицательных черт можно выделить: у меланхолика — замкнутость и застенчивость; у флегматика — безразличие к людям, сухость; у сангвиника — поверхностность, разбросанность, непостоянство; у холерика — поспешность решений.

С целью изучения преобладающего типа темперамента (с помощью теста «Формула темперамента Белова») среди студентов 2 курса АФ и ФЭС БНТУ было проведено исследование, результаты которого отражены ниже (рисунок 1). Всего в исследовании приняло участие 111 человек, в возрасте от 18-21 года, среди которых 24% юношей и 76% девушек.

Как видно, преобладающим типом темперамента среди исследуемых групп студентов выступает флегматичный (33%), значительные доли включают сангвинистический (30%) и холерический (28%), и мене всего выражен меланхолический (9%) типы темперамента.

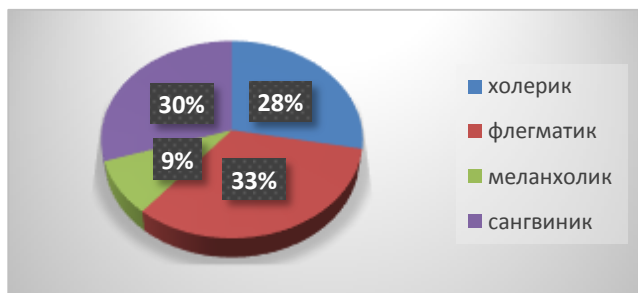


Рисунок 1 – Процентное соотношение выявленных типов темперамента среди студентов 2 курса АФ и ФЭС БНТУ

Исходя из полученных данных, было выдвинуто предположение о том, что у людей со схожими типами темперамента могут быть похожие вкусы (например, им нравятся одинаковые цвета). Внимательно изучив характеристику каждого из темпераментов, можно сделать вывод о том, что холерикам нравятся яркие и динамичные цвета (наиболее ярким и динамичным цветом является красный), меланхоликам понравятся синие оттенки, флегматиков заинтересуют зеленые сочетания, а сангвиникам понравится желтый цвет.

Опираясь на эти данные, был разработан опрос, в котором студентам нужно было выбирать одну понравившуюся картину из четырёх предложенных. Картины были подобраны исходя из доминирующего цвета на полотне.

В ходе исследования было установлено, что у 92% опрошенных тип темперамента совпадает с восприятием того или иного цвета. Студенты, у которых тип темперамента не совпал с восприятием того или иного цвета составил всего 8%.

При соотнесении результатов теста по формуле Белова с показателями данных о предпочитаемых цветах тем или иным темпераментом было установлено, что среди юношей совпадение наблюдается в 99,2% случаев, а у девушек – 91,6%.

Проведя данный анализ, можно сделать вывод о том, что у каждого темперамента в действительности есть свой предпо-

читаемый цвет, что можно использовать при построении общения, налаживании отношений, проведении переговоров и в иных условиях, позволяющих учитывать преобладающий тип темперамента того или иного человека.

Кроме того, имея представление о темпераменте человека, архитекторам можно проектировать те или иные арт-объекты, использовать определенный дизайн интерьера и экстерьера, исходя из психотипа человека. Каждый день мы сталкиваемся со множеством цветовых сочетаний и иногда даже не задумываемся о том, что кому-то эти цвета по душе, а кто-то никогда бы в жизни не купил бы какую-либо вещь данного цвета. Это достаточно интересно разбираться и стараться понять вкусы и предпочтения разных людей, ведь при работе с людьми это не маловажный аспект в решении всех поставленных задач.

Также результаты данного исследования можно использовать и в учебных целях, отводя для студентов те или иные аудитории исходя из их цветовосприятия, а также использовать разноцветовую подачу информации, при подготовке профориентационных материалов для абитуриентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Симонов, П. Темперамент. Характер. Личность / П. Симонов, П. Ершов. – М.: Наука, 1984. – 316 с.