

2. Теоретические основы оптимизации по симплекс-методу – [Электронный ресурс.]-Режим доступа: <http://studepedia.org/index.php?vol=1&post=91125>. Дата доступа 15.10.2018

3. Решение задач линейного программирования симплекс методом [Электронный ресурс.] – Режим доступа: <http://referat911.ru/Matematika/reshenie-zadach-linejnogo-programmirovaniya-simpleks/117139-1983342-place5.html>. – Дата доступа 15.10.2018

УДК159.9

Жданович А.П.

ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЯХ ИНТЕРНЕТ-АДДИКТОВ

БНТУ, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент

Шеринёва Т.В.

С быстрым развитием информационных технологий около 48% населения мира пользуются Интернетом, а по данным Международного союза электросвязи, более четверти мирового населения молодежи находятся в режиме онлайн. Так как использование интернета существенно упрощает повседневную жизнь, это приводит к растущей тенденции интернет-аддикции, которая чаще всего затрагивает молодое поколение [1]. Даже совсем невинное на первый взгляд увлечение может стать губительным для организма, если не знать меры. Интернет аддикция понимается как феномен психологической зависимости от Интернета. Это приводит к физическим и психологическим проблемам среди подростков. Для решения данной проблемы, нужно рассмотреть все факторы, которые являются предрасполагающими к появлению интернет зависимости.

Исследования показали, что семья играет ключевую роль в становлении личности ребенка, но также нужно учитывать влияние различных социальных факторов. Не находя поддержки в реальном мире, подростки ищут ее в виртуальном, тем самым повышая свою самооценку либо удовлетворяя потребности в общении [2]. Из-за существования данной проблемы, обостряются отношения с окружающим ребенка социумом и в первую очередь с его родителями. Для выхода из данной ситуации, оба родителя должны принять единый фронт, обсудить всю сложившуюся ситуацию, поставить конкретные цели и разработать пути их достижения. Если же этого не произойдет, и ребенок будет видеть скептичность со стороны одного из родителя, он не будет осознавать всю серьезность и эффективно создаст разделение между родителями. Ребенок, который увлекается Интернетом или становится зависимым от него, будет испытывать угрозу в самой идее сдерживания от долгого пребывания за компьютером или же полного отказа от него. Родители должны быть готовы к эмоциональной вспышке, нагруженной обвинительными фразами, предназначенными для того, чтобы родители чувствовали себя виноватыми или неадекватными. Нужно не реагировать на его обвинения и не отвлекаться на посторонние темы, нужно сказать, что вы обеспокоены некоторыми изменениями конкретно: усталость, снижение успеваемости, отказ от хобби. Нужно упомянуть о возможных последствиях аддикции, опираясь на факты. Результаты исследований свидетельствуют, что изменения мозга при интернет-зависимости аналогичны тем, которые наблюдаются при употреблении алкоголя и кокаина. Длительное использование интернета приводит к поражению белого вещества головного мозга в области, которая отвечает эмоциональную обработку данных, принятие решений и когнитивный контроль. При длительном применении алкоголя и кокаина, были зафиксированы такие же изменения белого вещества го-

ловного мозга [2]. Также интернет-зависимые люди страдают от разрушения иммунитета, т.к. они огораживают себя от общения с людьми, тем самым изолируя себя от воздействия микробов. Интернет-зависимые пользователи страдают от нехватки сна, гораздо больше курят и употребляют алкоголь, не занимаются спортом [2].

После разговора с ребенком, следует установить разумные правила и границы. Часто родители сердятся, когда видят признаки интернет-зависимости, и не видят другого выхода, как полностью исключить использование интернета ребенком. При этом ребенок видит в глазах родителей врага и появляются реальные симптомы нервозности, гнева и раздражимости. Поэтому стоит показать ребенку, что родители являются их союзниками и попытаться найти общие компромиссы. Например, можно создать правило, согласно которому использование компьютера, не связанное с домашним заданием, должно происходить дома, где ребенок с большей вероятностью будет взаимодействовать с членами семьи. Следует помнить, что интернет-зависимость также является психологическим расстройством, поэтому все слова родителей должны быть продуманными, корректными и аргументированными.

Для профилактики возникновения проблемы интернет-зависимости родители должны являться примером для своих детей, так как в детстве ребенок в первую очередь следит за поведением и привычками своей семьи. Родители должны научиться общаться со своими детьми, а те, в свою очередь, должны быть открыты для обсуждения и поиска компромиссов. Когда родители могут сохранять спокойствие и решать сложные ситуации вместе со своим ребенком, они предоставляют возможность подросткам увидеть в их лице источник поддержки. Если же достижение компромисса между родителями и зависимым от интернета ребенком не возможно, стоит обратиться за помощью к профессионалам.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шершнёва, Т.В. Развитие зависимости от виртуального общения у современной молодежи / Т. В. Шершнёва // Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук. – 2018. - № 12-9 (12). – С. 87-91.

2. Шершнёва, Т.В. Факторы развития зависимости от виртуальной среды / Т. В. Шершнёва, И. И. Дроздов // Журнал Белорусского государственного университета. Экология. – 2017. - № 3. – С. 20-30.

УДК 004.7

Жогло П.Л.

КОНВЕРГЕНЦИЯ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СЕТЕЙ

БНТУ, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: преподаватель С. Г. Липень

Термин конвергенция, часто применяемый при описании эволюционных процессов в различных областях, в последнее время стал широко использоваться в телекоммуникациях.

В телекоммуникациях рассматривается три аспекта конвергенции:

1) конвергенция услуг обеспечивает новые расширенные функциональные возможности для пользователей;

2) конвергенция процессов позволяет провайдерам услуг работать с оборудованием различных производителей и различными технологиями с тем, чтобы предлагать экономически эффективные услуги;

3) конвергенция сетей означает конвергенцию технологий, которая определяет возможность конвергенции различных сетевых услуг.

В течение многих лет информационные и телекоммуникационные технологии развивались как два различных направ-