

РОЛЬ ЭМОЦИЙ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

БНТУ, г. Минск

Научный руководитель: ст. преподаватель Шапошник М. А.

Даже положительные эмоции,
если они фальшивы, уродливы;
и даже отрицательные эмоции,
если они подлинны, красивы.

Ошо

Феномен человеческих эмоций является предметом исследования различных гуманитарных и естественных наук.

Целью работы: изучить роль эмоций в жизни человека.

Академик П. К. Анохин подчеркивал, что эмоции важны для закрепления, стабилизации рационального поведения животных и человека. Положительные эмоции, возникающие при достижении цели, запоминаются и при соответствующей ситуации могут извлекаться из памяти для получения такого же полезного результата. Отрицательные эмоции, извлекаемые из памяти, наоборот, предупреждают от повторного совершения ошибок. С точки зрения Анохина, эмоциональные переживания закрепились в эволюции как механизм, который удерживает жизненные процессы в оптимальных границах и предупреждает разрушительный характер недостатка или избытка жизненно важных факторов.

Страх может нарушить поведение человека, связанное с достижением какой-либо цели, вызывая у него пассивно-оборонительную реакцию (ступор при сильном страхе, отказ от выполнения задания). Роль эмоций видна и при злости, когда человек стремится достичь цели во что бы то ни стало, тупо повторяя одни и те же действия, не приводящие к успеху. Грусть, ненависть, горе и обида также важны для человека. Они формируют в нём чувства сострадания, упорства, а также умение достигать цели и умение переживать, поэтому могут служить стимулом для самосовершенствования человека. Многие зависят от целеустремленности человека, от условий его воспитания.

Эмоциональная жизнь человека, его переживания стали сегодня объектом исследования физиологов и врачей. Большое число заболеваний современного человека мы зачисляем в разряд неврогенных. Это гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда, многие желудочно-кишечные заболевания, кожные и другие заболевания. Роковую роль в возникновении этих заболеваний играют отрицательные эмоции. М.И. Аствацатуров говорил, что сердце поражается страхом, печень – гневом, желудок – апатией.

Мнения ученых о значении эмоций и выполняемых ими функциях расходятся. Однако несомненна главная функция эмоций — их участие в управлении поведением человека и животных.

Проанализировав выше изложенную информацию, мы выяснили, что роль эмоций велика. Без эмоций мир был бы скучен, однообразен. Эмоции являются частью человека, жизни. Ведь какое счастье - любить, радоваться, веселиться.

Благодаря эмоциям мы лучше понимаем окружающих, можем, не используя речь, судить о состояниях друг друга и лучше настраиваться на совместную деятельность и общение. Люди, принадлежащие к разным культурам, способны безошибочно воспринимать и оценивать выражения человеческого лица, определять по нему такие эмоциональные состояния, как радость, гнев, печаль, страх, отвращение, удивление. Эмоции играют важную роль в жизни человека и различным образом влияют на его деятельность.

ЛИТЕРАТУРА

1. О философских чувствах и действиях [Электронный ресурс] / Научно-теоретический журнал РАН // М. Эпштейн. – 7, - 2014. – Режим доступа: http://philosophy.spbu.ru/userfiles/rusphil/Epstein_Filosofskie_chuvstva.pdf. - Дата доступа: 21.12.2018.
2. Вилюнас, В. К. Психология эмоциональных явлений / В. К. Вилюнас. – М.: Просвещение, 1976. – 143 с.
3. Якобсон, П. М. Психологические проблемы мотивации поведения человека / П. М. Якобсон. – М., 1969. – 317 с.