

О некоторых особенностях физической подготовки военнослужащих органов пограничной службы

Коминч М. М.

ГУО «Институт пограничной службы Республики Беларусь»

Аннотация. В современном мире сохранение суверенитета государства и обеспечение национальной безопасности является основной задачей, стоящей перед вооруженными силами, поэтому необходимость постоянного совершенствования передового опыта и наращивание боевой мощи требует от военнослужащих постоянного укрепления своей физической подготовленности. В данной статье представлена связь физической подготовленности военнослужащих органов пограничной службы (далее – ОПС) с выполняемыми задачами в ходе служебной деятельности.

Изучение требований руководящих документов [1, 2, 4, 5] и др., показывает, что к сотрудникам ОПС предъявляются высокие требования относительно их профессиональной подготовленности, что обуславливается, в первую очередь, задачами, которые возложены на органы пограничной службы.

Основными из них, как указывалось ранее, являются [1, с. 2]:

обеспечение пограничной безопасности;

охрана Государственной границы;

предупреждение, выявление и пресечение преступлений и административных правонарушений, создающих угрозу пограничной безопасности.

Очевидно, чтобы качественно выполнять свои профессиональные и функциональные обязанности, сотрудники органов пограничной службы должны обладать рядом профессионально значимых физических и психических качеств, прежде всего, эмоционально-волевой устойчивостью, способностью к эффективной работе при предельном напряжении всех сил в любых условиях [3].

На основе изучения содержания требований руководящих документов можно обобщить и систематизировать задачи, которые ставятся современной нормативной правовой базой перед сотрудниками ОПС. Выполнение рассмотренных ниже задач, как правило, осуществляется с помощью двигательных действий и тактико-специальных приемов, требующих, в свою очередь, наличия определенных физических качеств (таблица).

Результаты проведенного анализа показывают, что проявление такого физического качества, как «Выносливость», требуется для выполнения практически всех приведенных в таблице задач. При этом необходимо

конкретизировать, что общая выносливость необходима военнослужащим органов пограничной службы для несения ежедневной службы в различных видах пограничных нарядов (в среднем военнослужащий проходит около 30 км в день, с невысокой интенсивностью и продолжительностью до 8 часов), а специальная выносливость – для проведения различных разведывательных, режимных, поисковых и других мероприятий, которые ведутся с высокой интенсивностью, предельным напряжением всех сил, как правило, на сильнопересеченной местности, продолжительностью от нескольких часов до нескольких суток.

Таблица

Структурно-логическая схема реализации задач, возложенных на пограничников

Задачи	Действия, необходимые для выполнения возложенных задач	Физические качества, обеспечивающие выполнение возложенных задач	Навыки и умения, необходимые для выполнения возложенных задач	Физические упражнения, необходимые для совершенствования специальной подготовленности
1	2	3	4	5
Проведение засадных мероприятий	Длительное и неподвижное расположение на местности со строгим соблюдением требований маскировки, продолжительностью от нескольких часов до нескольких суток	Общая и статическая выносливость	Формирование тонкой двигательной координации и устойчивости внимания, способности к его широкому распределению и быстрому переключению	Бег на 5 км; бег на 1 км; приемы рукопашного боя

продолжение таблицы

1	2	3	4	5
Ведение поиска	Ведение активных и непрерывных действий, как правило, в пешем порядке (зимой – на лыжах) с высокой интенсивностью по следам или направлению действий вероятного нарушителя, с преодолением естественных препятствий и продолжительностью от нескольких часов до нескольких суток	Общая и специальная выносливость, скоростно-силовые качества, ловкость	Формирование двигательных навыков: преодоление препятствий; действий в рукопашном бою с численно превосходящим противником; передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (ходьба, бег) и на лыжах	Бег на 1 км с преодолением единой полосы препятствий; упражнение на единой полосе препятствий; марш на лыжах в составе подразделения на 5 км
Преследование нарушителя	Бег с максимальной интенсивностью, преодолением естественных препятствий, в том числе водных преград	Специальная выносливость, быстрота, скоростно-силовые качества	Формирование навыков преодоления препятствий; передвижения по плавательному средству и его устройствам во время движения и выполнения различных маневров; устойчивости к укачиванию; действиям на воде	Марш-бросок в составе подразделения на 5 км; упражнение на единой полосе препятствий; плавание на 100 м; приемы рукопашного боя

Сотрудникам, несущим службу по охране Государственной границы вне пунктов пропуска, требуется не только общая и специальная выносливость, но и абсолютная, взрывная сила – для проведения силовых приемов задержания, обезоруживания, связывания, а также ловкость, не всегда рассматриваемая как физическое качество, – для проведения рукопашной схватки, в том числе с числом превосходящим противником [1].

Таким образом, результаты проведенного анализа документов, регламентирующих профессиональную деятельность сотрудников органов пограничной службы, а также исследований, изложенных в научной литературе, методик, применяемых при обучении навыкам введения рукопашного боя, позволили теоретически обосновать методы и средства физической подготовки, имеющие профессиональную значимость, в подготовке военнослужащих высшего военного учебного заведения.

Литература

1. Инструкция о порядке организации и проведения физической подготовки в органах пограничной службы Республики Беларусь : приказ Председателя Гос. погран. ком. Респ. Беларусь, 7 июня 2017 г., № 273. – Минск : ГПК, 2017. – 110 с.

2. Инструкция о порядке организации физической подготовки спорта в Вооруженных Силах Республики Беларусь и транспортных войсках Республики Беларусь : постановление Министерства обороны Респ. Беларусь, 3 окт. 2006 г., № 40. – Минск : «Инпринт», 2006. – 120 с.

3. Козыревский, А. В. Технология сопряженного формирования физической подготовленности и ЭВУ пограничников / А. В. Козыревский, Л. В. Марищук : монография // под ред.: Л. В. Марищук ; Ин-т. пограничной службы Респ. Беларусь. – Минск : ИПС РБ, 2016. – 208 с.

4. Об органах пограничной службы Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь, 11 нояб. 2008 г., № 454-З : одобр. Советом Респ. 22 октября 2008 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 9 янв. 2019 г. №168-З. – Минск, 2019. – 25 с.

5. О государственной границе Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь, 21 июля 2008 г., № 419-З : принят Палатой представителей 27 июня 2008 г. : одобр. Советом Респ. 28 июня 2008 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 9 янв. 2019 г. № 168-З. – Минск, 2019. – 48 с.