

Таким образом, опыт успешного применения беспилотных комплексов в Сирии позволяет говорить о перспективности их развития и применения. Современный бой становится немислим без беспилотной авиации.

Литература

1. Полтавский, А. В. Модификация модели системы управления под-
вижным объектом / А. В. Полтавский, Н. К. Юрков // Надежность и каче-
ство сложных систем. – 2015. – № 1 (5). – С. 65–70.

УДК 355.424

Асаблівасці правядзення комплексных заняткаў з курсантамі ваенных факультэтаў

Гагонін А. А., Чачанец С. І.

Беларускі нацыянальны тэхнічны універсітэт

Анатацыя. У артыкуле выкладзены асновы фізічнай падрыхтоўкі ваеннаслужачых.

Умелья, ініцыятыўныя, свечасовыя і рашучыя заемадзеення асабістага складу у сучасных умовах карэнным чынам уплываюць на зыход бою. Таму неабходны узровень фізічнай падрыхтоўкі кожнага вайскоўца, баявая зладжанасць падраздзяленняў становяцца першараднымі фактарамі боеспасобнасці і боегатоўнасці войскаў, а перад фізічнай падрыхтоўкай паўстаюць новыя складаныя задачы. Сродкі і метады выхавання ініцыятывы і самастойнасці, калектывізму і навыкаў групавых заняткаў фізічнай падрыхтоўкай набываюць першарадную важнасць. Сістэматычнае, індывідуальна-накіраванае навучанне ваеннаслужачых фізічным практыкаванням з мэтай асабліва важных для іх ваенна-прафесійнай дзейнасці фізічных і спецыяльных спосабнасцяў павінна разглядацца як важны элемент, забяспечваючы баявое майстэрства асобнага вайскоўца і баявую зладжанасць падраздзяленняў.

Комплексныя заняткі – адна з найбольш эфектыўных формаў практычных заняткаў па фізічнай падрыхтоўцы, а комплексная трэніроўка – адзін з найбольш эфектыўных спосабаў правядзення заняткаў, для засваення пройдзенай тэмы па фізічнай падрыхтоўцы. Гэта абумоўлена разнастайнасцю выконваемых фізічных практыкаванняў, спосабаў арганізацыі заняткаў і метадаў трэніроўкі. Комплексныя заняткі праводзяцца з вайскоўцамі, якія авалодалі асноўнымі прыёмамі і рухальнымі навыкамі, якія былі пройдзены на папярэдніх занятках. Такім чынам, пры правядзенне навучальных заняткаў, спартыўна-масавай работы, фізічнай

трэніроўкі у працэсе вучэбна-баявой дзейнасці комплексна, рост вынікаў вышэй, чым пры правядзенні тэматычных заняткаў.

Выкананне розных па структуры, характару і сіле фізічных якасцяў практыкаванняў, прыёмаў і дзеянняў узбагачае ваеннаслужачых вялікім аб'ёмам разнастайных навыкаў, спрыяе комплексным развіцці фізічных якасцяў. Пераключэнне у адным занятку з аднаго віду работы на іншы, з'яўляецца важным фактарам павышэння працаздольнасці арганізма, эфектыўнасці і інтэнсіўнасці фізічнай трэніроўцы ваеннаслужачых, важным момантам больш актыўнага адпачынку.

Комплексныя заняткі арганізуюцца з мэтай агульнай і спецыяльнай фізічнай трэніроўкі вайскоўцаў. У іх змест ўключаюцца практыкаванні, прыёмы і дзеянні з некалькіх тым фізічнай падрыхтоўкі. Комплексныя заняткі патрабуюць ад кіраўніка творчага падыходу, вынаходлівасці і ініцыятывы пры іх арганізацыі і правядзенні.

Больш высокія паказчыкі інтэнсіўнасці комплексных заняткаў забяспечваюць лепшыя спартыўныя дасягненні навучэнцаў, а, такім чынам, павышаюць іх зацікаўленасць у занятках фізічнымі практыкаваннямі. *Падбор найбольш эфектыўных практыкуючыхся, прыёмаў і дзеянняў, мэтанакіраванае выкарыстанне сродкаў фізічнай падрыхтоўкі, павышэнне трэніровачнай накіраванасці асноўных формаў фізічнай падрыхтоўкі, ўкараненне ў практыку сучасных метадаў спартыўнай трэніроўкі – складнікі поспеху комплексных заняткаў.*

Адзін з найбольш эфектыўных шляхоў інтэнсіфікацыі працэсу навучання і трэніроўкі – гэта правядзенне комплексных заняткаў, у змесце якіх уваходзіць шэраг практыкуючыхся для развіцця асноўных фізічных і прафесійна важных якасцяў, з мэтай выканання задач канкрэтнага перыяду навучання і кумулятыўных эфектам трэніроўкі.

Акрамя таго, правядзенне комплексных заняткаў з новым папаўненнем воінскіх частак і вайскоўцамі тэрміновай службы да 3 месяцаў (не менш за 3-х раз у тыдзень з элементамі спартыўных (падвжных) гульняў з нарастаючай маторнай шчыльнасцю) забяспечвае добры адаптацыйны эфект. У наступным, перыядычнасць іх правядзення можа быць зніжана, для таго каб адпрацаваць іншыя віды практычных заняткаў з вучэбнай праграмы.

Комплексныя заняткі па фізічнай падрыхтоўцы, провадзімыя з мэтай больш эфектыўнага авалодання тэхнікай фізічных практыкаванняў, прыёмаў і дзеянняў, развіцця асноўных фізічных якасцяў, найбольш дзейныя, калі ў іх змест ўваходзяць сродкі фізічнай падрыхтоўкі з усіх яе тэм.

Комплексныя заняткі арганізуюцца і праводзяцца ў складзе ўзвода (групы) працягласцю 1 або 2 вучэбных гадзін. Асноўная частка комплекс-

нага занятка, праводзіцца па наступных варыянтам, якія ўключаюць у сябе практыкаванні з двух–трох тэм вучэбных заняткаў:

- а) атлетычная падрыхтоўка, рукапашны бой, паскоранае перамяшчэнне;
- б) пераадоленне паласы перашкод, кіданне гранат, паскоранае перамяшчэнне (бег на сярэднія і доўгія дыстанцыі);
- в) паскоранае перамяшчэнне (бег на кароткія дыстанцыі), атлетычная падрыхтоўка, спартыўныя гульні;
- г) рукапашны бой, атлетычная падрыхтоўка, спартыўныя гульні.

Найбольшае распаўсюджванне атрымалі тры разнавіднасці комплексных заняткаў:

1. Па двух і больш тэмах фізічнай падрыхтоўкі (напрымер, частка заняткі – атлетическая падрыхтоўка, іншая – паскоранае перамяшчэнне і лёгкая атлетыка).

2. Частка занятка па практыкаванням з некалькіх тэм з рознастаронняй скіраванасцю, іншая частка – па практыкаванням з агульнай тэмы фізічнай падрыхтоўкі (напрыклад, першая частка заняткі – правядзенне трэніроўкі у выкананні раней вывучаных гімнастычных практыкаванняў, прыёмаў рукапашнага бою, а затым - пераадоленне перашкод і кіданне гранат).

3. Комплексны занятак па практыкаванням з некалькіх тэм фізічнай падрыхтоўкі з рознабаковай скіраванасцю (развучванне і трэніроўка на 2–4 месцах лёгкаатлетычных практыкаванняў, прыёмаў пераадолення перашкод і рукапашнага бою, падыманне і пераноска цяжараў).

Вялікі эффект у падтрыманні высокага ўзроўню развіцця хуткасна-сілавых якасцей ў ваеннаслужачых ў працэсе правядзення комплексных заняткаў дасягаецца прымяненнем метаду кругавой трэніроўкі ў першай частцы вучэбнага занятку ці пасля спартыўных гуляняў перад заключнай часткай.

Літаратура

1. Інструкцыя аб Прадку арганізацыі і правядзення фізічнага падгатавання ва Узброеных Сілах. – Мінск : МА РБ, 2014.

2. Фізічная падрыхтоўка і боегатоўнасць ваеннаслужачых : вучэбны дапаможнік. – М. : Ваенвыдат, 1981.

3. Фізічная трэніроўка ваеннаслужачых : вучэбны дапаможнік. – М. : Ваенвыдат, 1962 г..

4. Спартыўныя гульні : вучэбны дапаможнік. – М. : Ваенвыдат, 1985.