

такой политики Китая была его отсталость. Страна не могла одновременно противостоять капиталистическому лагерю, Советскому Союзу и в то же время стоять коммунизм.

одной стороны, глядя на опыт соседей, Китай провалил свою коллективизацию, но с другой, видя партийную деградацию СССР, компартия Китая старалась не допускать всех тех ошибок, что были допущены в Союзе. Например, взглянув на печальный опыт соседей, Китай смог остановить процесс окончательной деградации партийной бюрократии. Все это в совокупности, безусловно, делает Китай сегодня экономически сильной и развитой страной.

УДК 316.62

### **Вредные привычки молодёжи**

Данилович В.С.

Научный руководитель: Дубовик Е.А.

Белорусский национальный технический университет

Актуальность выбранной темы состоит в том, что в последнее время всё чаще наблюдаются случаи употребления алкоголя, табака и наркотиков среди молодежи. Таким образом, молодые люди хотят выглядеть старше, выделиться из миллионов сверстников, забыть о своих проблемах на некоторое время, не осознавая, что в будущем, сильно попятятся за все это своим здоровьем.

Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в частности.

Целью данной научной работы является выявление состояния девиации в студенческой среде, на данный момент времени в БНТУ.

Для начала, рассмотрим теоретические аспекты природы вредных привычек и их влияние на здоровье студентов.

Привычка – это форма нашего поведения. Полезные привычки помогают формированию гармонически развитой личности, вредные, наоборот тормозят ее становление.

Полезным привычкам можно отнести: стремление к здоровому образу жизни, регулярные занятия спортом, повышение уровня знаний, чтение книг, посещение театра, кино, выставок, прослушивание музыки и т.д. Все это обогащает человека, делает жизнь интереснее, способствует самосовершенствованию.

Однако в студенческие годы возникает немало и вредных привычек: нерациональный режим дня и питания, нерегулярная подготовка к занятиям и др. Но наиболее вредными являются курение,

злоупотребление спиртными напитками и наркомания. Эти привычки могут незаметно перерасти в порок, способный разрушить жизнь человека.

**Вредная привычка: курение.** Основным фактором риска, вызывающим заболевания сердечно-сосудистой системы, ведущие кардиологи мира называют курение. Одним из первых следствий интенсивного курения является развитие хронического воспалительного процесса, заканчивающегося, как правило, хроническим бронхитом и другими заболеваниями легких.

Никотин и другие токсичные вещества табачного дыма оказывают негативное влияние на развитие мозга, нарушается кровоснабжение мозга и, как следствие, его функции.

Специалисты выяснили, что у курящих людей ухудшается внимание, уменьшается объем кратковременной памяти, замедляется способность к логике и координация движений. Курящие студенты чаще переутомляются, хуже переносят умственные и физические нагрузки. Большое значение в приобщении к курению имеет семья. В курящих семьях рано начинают курить и дети. Поэтому родители должны показывать личный пример, стараться не демонстрировать свое пристрастие и указывать на его негативные факторы.

**Вредная привычка: алкоголь.** Не меньшее негативное влияние на организм молодого человека оказывает употребление алкоголя (этилового спирта) в любом его виде (водка, вино, пиво и т. д.). Помимо отрицательного воздействия на биологическую природу человека, алкоголь оказывает сильное влияние на его социальную сущность. При постоянном употреблении алкогольных напитков происходит деградация личности, изменяется социальное положение, разрушается семья.

Прием этанолсодержащих напитков вызывает сильное торможение умственных способностей. По этой причине ранняя алкоголизация приводит к остановке процесса формирования этических и нравственных норм. Кроме того, спирт отключает «центры самоконтроля», в результате чего пропадает способность к адекватному восприятию поступающей извне информации. Происходит постепенное «падение» человеческой личности. Людям, злоупотребляющим алкоголем, нужно взять себя в руки и бороться с пагубной привычкой, при поддержке близких и друзей.

**Вредная привычка: наркомания.** Зависимый от наркотиков человек превращается в раба мимолётного наслаждения, он начинает искать все возможные пути, чтобы не прервать «кайф» и даже может совершить тяжкое преступление, лишь бы только достать заветную дозу.

Вред наркомании, помимо всего прочего, проявляется в нежелании наркомана брать на себя ответственность. Мышление человека становится

эгоцентричным, мировосприятие меняется на противоположное. Ни семья, ни карьера наркоманов больше не беспокоят.

Следует отметить, что у зависимых людей, бывают моменты просветления, однако они уже не могут остановиться. Часто наркотик подводит человека к крайней черте, к мысли о ненужности в этом мире, к самоубийству.

**Профилактика девиантного поведения.** Для сохранения здоровья каждый из нас должен понять необходимость ответственного отношения к своей жизни. Повышение значимости духовно- нравственного воспитания, патриотизма, здорового образа жизни – путь оздоровления нации и решения многих социальных проблем.

Занятия физической культурой — лучшая мера профилактики употребления алкоголя, курения и наркомании. В БНТУ есть широкие возможности для занятий спортом: работают спортивные секции, проходят соревнования по различным видам спорта.

Чтобы выявить склонность к девиации среди студентов БНТУ, я опросила 20 человек. Анализ обработанных данных показал, что употребление наркотиков среди членов исследуемой группы полностью отсутствует (лишь двое респондентов ответили, что однажды попробовали легкие наркотики с целью поиска новых ощущений). 65% опрошенных студентов подвержены такой вредной привычке, как курение, а количество выкуренных сигарет составляет от 1 до 10 в день . Наибольший процент опрошенных (75%) ответили положительно на вопрос об употреблении алкогольных напитков, однако утверждать о злоупотреблении ими не приходится. Большинство респондентов причиной употребления алкоголя указали желание повысить настроение и снятие стресса. Однако настораживает то, что некоторые ребята проявляют слабование и указывают причиной потребления алкоголя желание поддержать компанию.

Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути ему идти: по пути получения удовольствий от каждодневной упорной работы по совершенствованию своих духовных и физических качеств, по пути укрепления своего здоровья и создания условий для благополучной взрослой жизни. Или идти по ложному пути получения удовольствий от приема наркотических веществ, а значит, по пути быстрого уничтожения своего здоровья и своего будущего благополучия.

## Литература

Гемкова, Л. Л. Почему это опасно / Л.Л. Гемкова, Н.Б. Славков. – М.: Просвещение, 2008. – 96 с.

Петренко, Л. Ф. Коварный враг / Л.Ф. Петренко. – М.: Знание, 2007. – 35 с.

УДК 329.17

### **Восприятие национализма в наше время**

Дубоделов А.В., Татаринов М.С.

Научный руководитель: Рогач С.А.

Белорусский национальный технический университет

русском языке понятие «нацизма» стало негативной коннотацией национализма, что зачастую вызывает подмену понятий, а также подтасовку фактов. Однако эти термины следует различать. Поэтому мы задались целью достоверно изучить такое явление, как национализм, а также провести социальный опрос на знание этого понятия и его восприятия среди студентов.

Началом нашего исследования стало изучения истории национализма. Как термин он возник в XIX веке, хотя как явление зародился ещё в эпоху Нового времени. Восхождение национализма происходило одновременно

появлением либерализма, и поэтому долгое время обе идеологии были тесно взаимосвязаны. Но по завершению Первой мировой войны либерализм потерял свои позиции, что привело к возникновению крайних форм национализма: нацизма и фашизма. После краха двух новых идеологий, они стали порицаться, но идеи национализма никуда не ушли, а стали фундаментом для либерально-демократических стран, где основой стало национальное государство.

Нами был составлен и проведен опрос студентов факультета ФИТР. В опросе приняли участие 92 человека. Из них 28 девушек и 57 парней, остальные позиционируют себя как другие. Опрос состоял из 22 вопросов на следующие темы: «понимание разницы между нацизмом и национализмом», «роль и влияние патриотического и национального воспитания в РБ», «самоопределение».

Разницу между «нацизмом» и «национализмом» видят 90.2% опрошенных, остальные считают эти слова синонимами. Проверкой на осознанность этого выбора стали последующие вопросы, в которых из одного и того же перечня предлагалось выбрать характеристики для обоих понятий. Данная проверка выявила, что из 9 человек, не видящих разницы между понятиями, только 1 выбрал одинаковые характеристики. 6.5% опрошенных считают, что националисты нетерпимы к другим нациям. 94.6% считают, что нацизму присуще нетерпимость к другим нациям, однако 14% из них не видят в этом радикализма.