

## Механизм профессиональной адаптации

Мяделец А.В.

Научный руководитель к.с.н., доцент Кандричина И.Н.  
Белорусский национальный технический университет

Профессиональная адаптация рассматривается с различных позиций. Разница в трактовках адаптации применительно к профессиональной деятельности обусловлена той ролью, которую отводят ей исследователи в общем процессе становления специалиста.

Являясь видом социальной адаптации, профессиональная адаптация представляет собой, во-первых, процесс и результат активного вхождения профессию посредством усвоения содержания и способов выполнения будущей самостоятельной профессиональной деятельности, а во-вторых – формирование профессионально важных личностных качеств, выступающих в качестве ее предпосылок и определяющих общую направленность адаптации и успешности профессиональной деятельности.

Для любой профессии является важным ранняя адаптированность к условиям и содержанию труда, однако существует ряд профессий, где данный аспект приобретает особую значимость, например, служба в органах внутренних дел, вооруженных силах и других силовых структурах. Профессиональный отбор, профессиональное образование, профессиональная позиция являются необходимыми и существенными элементами механизма профессиональной адаптации.

Механизм профессиональной адаптации включает в себя этапы, уровни адаптации, а также способы и средства воздействия на процесс и результат адаптации, используемые как взаимодействующими сторонами процесса профессионального образования, так и институтами, выполняющими управленческие функции.

Существенными регуляторами, воздействующими на процесс адаптации, являются:

локальные (императивность норм, система самоподготовки, сочетание обучения и профессиональной деятельности);

персонифицированные регуляторы (ценностные ориентации, личные качества и способности);

социетальные (престижность профессии, социальные и правовые гарантии, экономические факторы, семейные традиции).