

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ВИЗУАЛЬНОГО САМОАНАЛИЗА НА СКОРОСТЬ ВЫРОБОТКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА

*Кирейцев А.А., науч.рук. - Мартусевич Н.О. канд. биол. наук, доцент
Учреждение образования «Могилевский государственный университет
имени А.А. Кулешова»*

Исследование проведено на базе лаборатории кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин МГУ имени А.А. Кулешова. Произведена оценка эффективности трех методик обучения двигательному навыку с возможностью самоанализа различных видов (срочный, текущий и ретроспективный по средствам видеосъемки), на студентах 18-20 лет, обоих полов, в количестве 21 человека. Также в исследовании приняли участие здоровые добровольцы (контрольная группа) 18-20 лет в количестве 7 человек. В качестве двигательного навыка было выбрано жонглирование тремя мячами, обоими руками, из-за отсутствия у испытуемых опыта с данным навыком. Обучение проводилось 3 раза в неделю по 30 минут в течении 4 недель.

С целью повышения сознательности на занятиях испытуемые были обязаны провести анализ видеозаписи самостоятельного выполнения упражнения (группы Б и Г). Для реализации срочного самоанализа испытуемые выполняли упражнение перед зеркалами (группа В).

Для оценки результатов тренировочных занятий использовались количество успешных циклов (подбросить и поймать мяч) и субъективная удовлетворенность испытуемых своей тренировкой по пятиуровневой emoji-шкале.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы Statistica 10.

Сравнение между экспериментальными и контрольной группами по результативности провели с помощью U-критерия Манна-Уитни. Достоверных отличий между группами обнаружено не было. Мы связываем данное обстоятельство с высокой сложностью избранного упражнения.

УДК 338.48:63(510)

АГРОТУРИЗМ В КИТАЕ

Гэгенъжола

Учреждение образования «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия»,

e-mail: zzoe8730@gmail.com

Summary. *The article is devoted to the development of agritourism in China. The stages of development of agritourism are named and characterized, the importance of agritourism for the development of rural areas of China is indicated.*

В современном цивилизованном мире человек все больше отдаляется от первобытной природы. Иногда даже обыкновенная пешая прогулка в зеленом парке становится для нас роскошью. Ведь за работой, телевизором, компьютером совершенно не остается времени на остальные занятия. А для детей настоящим открытием будет поездка в деревню и экскурсия по сельскому двору, где в хлеву живет корова и конь, настоящие куры несут яйца, а живая свинья мирно хрюкает и роет носом землю.