

мо также отметить некоторые особенности в предпочтениях мужчин, например, голос, пальцы рук, запах.

Что касается качеств девушек, то на первом месте, как ни странно, стоит интеллект. Второй признак – это доброта. Далее следует чувство юмора и искренность. Отметим также скромность, верность, умение поддержать. Большинство респондентов высказалось о том, что девушка должна быть рискованная, с детской непосредственностью, но вместе с этим оставаться женственной.

Различия между полами многообразны. Однако и женщины, и мужчины являются представителями одного рода – рода человеческого. И мы всегда сможем договориться между собой. И всё равно мы не можем жить друг без друга.

ЛИТЕРАТУРА

1. Восприятие. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psyznaiyka.net/vospriyatie.html> – Дата доступа: 29.03.2020.

2. Что видят женщины в мужчинах? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pervyj-vzglyad/> – Дата доступа: 29.03.2020.

УДК 159.9

Калинина А. В.

ФЕНОМЕНОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ

Белорусский национальный технический университет,

г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: ст. преподаватель О. В. Данильчик

Счастье – состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения. Каждый человек, наверняка, хоть раз задумывался о значении слова счастье. Но иногда он

мог переоценить для себя это значение. Ведь счастье представляет собой особое состояние удовлетворенности от жизни, радости бытия, приближение к идеалу. Счастье неразрывно связано с чувствами и эмоциями, которые придают ему дополнительную окраску. Данное понятие по-разному воспринимается каждым человеком, но несмотря на это, стремление к счастью сопутствует каждому. И каждый видит это совершенно по-разному, и в основном люди связывают счастье с определенными моментами и событиями из своей жизни. Для одних – это победа в соревнованиях, для других – любовь к другому человеку, поступление в ВУЗ и т.д. Содержание счастья может также определяться тем, в чем человек видит смысл своего существования, а также своего предназначения.

Американские психологи выяснили, что в 50 % случаях счастье зависит от нашего темперамента, склада личности и наследственности: одни чувствуют себя счастливыми всегда, чтобы с ними не происходило, другим трудно осознавать, что у них все хорошо. Следующие 10 % – это влияние внешних обстоятельств: где мы живем, уровень доходов, качество образования, окружающие люди. И оставшиеся 40 % – то, как мы сами строим жизнь и ее воспринимаем. Здесь важно понимать, к каким целям мы стремимся, чем выбираем заниматься, с кем общаемся и подобное. Как можно измерить счастье? Осуществить это можно с помощью широко известного оксфордского опросника счастья (The Oxford Happiness Questionnaire), который был переработан в 2002 г. В итоге было установлено, что счастье – единый фактор человеческого опыта, но состоит он из трех отчасти независимых показателей: удовлетворенности жизни, положительных эмоций и отсутствия отрицательных эмоций.

В исследовании приняло участие 40 человек, из них 15 юношей и 25 девушек в возрасте от 18 до 21 года. Результаты среди юношей показали, что 47 % имеют высокий уровень

счастья, 47 % – средний и только 6 % – пониженный. А вот результаты среди девушек значительно отличаются: высокий, средний и пониженный уровни счастья равны 36 %, 44 % и 20 % соответственно. Как мы видим, результаты опроса среди девушек не такие однозначные, как у юношей. При этом можно говорить о том, что девушки в большей степени считают свою жизнь осмысленной, нацелены в будущее, воспринимают процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и в известной степени продуктивный.

Таким образом, можно сделать вывод, что счастье составляет важную часть нашей жизни, однако не является смыслом жизни, поэтому гнаться за ним бесполезно. На счастье человека влияют многие факторы, но зависит оно в большей степени не от внешних обстоятельств, а от того, как мы строим свою жизнь.

УДК 159.9

Карпович Ю. В

**СУЩНОСТЬ МОТИВАЦИИ ЧЕЛОВЕКА.
ДИАГНОСТИКА ПРЕОБЛАДАЮЩЕГО ТИПА
МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ**

*Белорусский национальный технический университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: ст. преподаватель Белановская Е. Е.

Одной из наиболее сложных проблем психологической науки является мотивация. Мотивация – ведущий фактор, регулирующий активность личности, ее поведение и деятельность и представляет исключительный интерес для понимания природы человеческих поступков. Очевиден тот факт, что, совершая объективно одинаковые поступки и действия, люди могут руководствоваться различными причинами, т. е. побуди-