

**ИЗУЧЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Белорусский национальный технический университет,

г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. псих. наук.,

доцент Островский С. Н.

В каждом из нас с самого рождения заложены различные инстинкты. И на протяжении всей жизни эти инстинкты обретают оболочку в виде правил этикета, знаний, что добро, а что зло, психических особенностей и т. п.

В зависимости от нашей психики, жизненных обстоятельств, того, как мы воспринимаем информацию, мы по-разному реагируем на опасность. Возникновение и развитие паники в большинстве описанных случаев связано с действием шокирующего стимула, отличающегося чем-то заведомо необычным.

К условиям возникновения паники относятся следующие:

1. *Ситуационные условия.* Вероятность развития массовых панических настроений и панических действий возрастает в периоды обострения текущей ситуации. Когда люди ожидают каких-то событий, они становятся особенно восприимчивыми ко всякого рода пугающей информации.

2. *Физиологические условия.* Усталость, голод, алкогольное или наркотическое опьянение, хроническое недосыпание и т. п. ослабляют людей не только физически, но и психически, снижают их способность быстро и правильно оценить положение дел, делают их более восприимчивыми к эмоциональному заражению и, за счет этого, снижают пороги воздействия заразительности, повышая вероятность возникновения массовой паники.

3. *Психологические условия.* К ним относятся неожиданность пугающего события, сильное психическое возбуждение, крайнее удивление, испуг.

4. *Идеологические и политико-психологические условия.* Сюда относятся нечеткое осознание людьми общих целей, отсутствие эффективного управления и, как следствие, недостаточная сплоченность группы.

В конце марта, когда ситуация с коронавирусом была более-менее контролируемая, был осуществлен анонимный опрос среди студентов БНТУ в возрасте 17–23 лет (18 юношей и 20 девушек), результаты которого приведены ниже (табл. 1).

Таблица 1

Результаты опроса студентов БНТУ

Вопрос	Юноши		Девушки	
	Да	Нет	Да	Нет
Часто болеете	11 %	89 %	20 %	80 %
Носите маску	17 %	83 %	5 %	95 %
Пользуетесь антисептиком	72 %	28 %	90 %	10 %
Предпочитаете сидеть дома	95 %	5 %	85 %	15 %
Пребывать в обществ. месте	50 %	50 %	25 %	75 %

Как мы можем заметить, ответы у парней и девушек примерно одинаковые. Нет особого страха, но все же студенты считают, что лучше сидеть дома, присутствует дискомфорт при нахождении в общественном месте.

К сожалению, у студентов нет организованности, поскольку молодым людям хочется гулять, заниматься чем-то интересным, а не просто учебой. С другой стороны, при правильном подходе и организации дистанционного обучения, можно добиться более высоких показателей, но ведущими мотивами организации деятельности будут выступать побудительные волевые процессы. Следовательно, в период самоизоляции, важно правильное целеполагание, дабы обучение вдохновляло или превращалось бы в тягость.