

## **ИЗУЧЕНИЕ ЭМПАТИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЮДЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА**

*Белорусский национальный технический университет,  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: ст. преподаватель О. В. Данильчик*

Мир основывается на общении людей. Человек начинает общаться, как только он начинает производить свой первый звук, чтобы привлечь внимание своих родителей. Существуют различные виды общения. Одно из них – это эмпатия. Эмпатия (от греч. *empathēia* – «сопереживание») предполагает осмысленное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания. Эмпатия возникает в случае сходства поведенческих и эмоциональных реакций.

В качестве особых форм эмпатии выделяют сопереживание – переживание собеседником тех же самых чувств, которые испытывает другой человек, ставя себя на его место; сочувствие – переживание из-за чувств другого.

Эмпатическая способность личности изменяется с ростом жизненного опыта. Различают три вида эмпатии:

– эмоциональную эмпатию, основанную на механизмах подражания поведению другого человека;

– когнитивную эмпатию, базирующуюся на интеллектуальных процессах (сравнение, аналогия и т. д.);

– предикативную эмпатию, проявляющуюся как способность человека предсказывать реакции другого в конкретных ситуациях.

В работе по исследованию уровня эмпатических способностей людей разных возрастов использовалась методика Бойко. В исследовании принимали участие 30 человек в возрасте от 17 до 70 лет.

По результатам исследования можно отметить, что в возрасте 17–25 лет наблюдается средний и заниженный уровень эмпатии, в котором преобладают высокие показатели по эмоциональному каналу эмпатии и проникающей способности в эмпатии. Для этой группы людей характерно вхождение в одну эмоциональную «волну» с окружающими – сопереживать, соучаствовать. Соучастие и сопереживание выполняют роль связующего звена, проводника. Идентификация, как показало исследование, развита меньше всего.

В возрасте 26–45 лет наблюдается средний уровень эмпатии. Преобладают высокие показатели по эмоциональному каналу эмпатии и не наблюдаются установки, способствующие или препятствующие эмпатии. Эффективность эмпатии снижается, если человек старается избегать личных контактов, считает неуместным проявлять любопытство к другой личности, убедил себя спокойно относиться к переживаниям и проблемам окружающих.

В возрасте 46–70 лет наблюдается заниженный уровень эмпатии. Наблюдаются высокие показатели проникающей способности в эмпатии и рационального канала эмпатии, который характеризует направленность внимания, восприятия и мышления эмпатирующего на сущность любого другого человека – на его состояние, проблемы, поведение. Эмоциональный канал эмпатии для этой возрастной группы практически не характерен.

В общем выводе можно отметить, что жизненный опыт взрослых людей позволяет иметь более высокий уровень предикативной эмпатии, а у молодых людей присутствует, как правило, эмоциональная эмпатия.