

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ОБЩЕНИЕ

*Белорусский национальный технический университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: ст. преподаватель О. В. Данильчик

Межличностное общение – это взаимодействие индивида с другими индивидами. Оно занимает важное место в жизни человека и оказывает огромное влияние на процессы формирования психики, ее становления и развития.

В последнее время наблюдается замещение реального межличностного общения виртуальным. Благодаря смартфонам, планшетам, компьютерам и иным гаджетам, которые имеют выход в Интернет, у человека есть возможность общения с другими людьми в любом месте и в любое время суток. Но те, кто «подсели» на электронные виды общения, уходят в виртуальный мир практически полностью. У людей возникает так называемая интернет-зависимость навязчивое стремление использовать Интернет, избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети. И это закономерно, поскольку личное (реальное) общение – это постоянное взаимодействие между собеседниками, то есть их реакция, проявление их эмоций и чувств здесь и сейчас. При «онлайн общении» этого не требуется. Через гаджеты невозможно понять настоящие эмоции собеседника, а отвечать на сообщения можно через некоторое время.

Для того, чтобы определить его влияние на межличностную коммуникацию, было проведено два тестирования: первое – на определение уровня интернет-зависимости (автор К. Янг), второе – на определение уровня коммуникативных и организаторских способностей (КОС-2).

В тестировании приняло участие 10 человек в возрасте от 18 до 45 лет. Результаты первого теста, исходя из 4 уровней интернет-зависимости, оказались следующими:

- отсутствие интернет-зависимости – 20 % (2 человека);
- низкий уровень интернет-зависимости – 30 % (3 человека);
- средний уровень интернет-зависимости – 50 % (5 человек);
- высокий уровень интернет-зависимости – 10 % (1 человек).

Результаты второго тестирования показали, что у людей, имеющих интернет-зависимости, уровень коммуникативных способностей оказался около 82 %, а уровень организаторских способностей равен 83 %. Что касается людей с низким уровнем интернет-зависимости, то их коммуникативные способности развиты примерно на 62 %, а организаторские – около 60 %. Результаты людей со средней интернет-зависимостью равны 35 % и 33 % соответственно. У людей с высокой интернет-зависимостью уровень коммуникативных способностей равен 13%, а организаторских – 12 %.

Проведя анализ влияния интернет-зависимости на межличностное общение, можно сделать вывод, что люди, предпочитающие «онлайн общение» реальному, менее коммуникабельны. Они проводят в Интернете большую часть суток, а в настоящей жизни испытывают трудности с общением, плохо адаптируются в обществе. Что касается людей, не имеющих интернет-зависимости, то они очень коммуникабельны и легко адаптируются к новой и незнакомой для себя обстановке, обладают ярко выраженными организационными способностями.

Таким образом, Интернет-зависимость напрямую влияет на межличностное общение. Естественно, многое также зависит от индивидуальных особенностей и возраста каждого человека, но в большинстве случаев интернет-зависимость отрицательно сказывается на межличностном общении.