

## **ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ СИЛЫ ВОЛИ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

*Белорусский национальный технический университет,  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: ст. преподаватель О. В. Данильчик.*

Сила воли является одной из главных черт характера человека. В народе нередко под силой воли понимают характер человека. В этом существует логическая связь, ведь от того, как сильно в человеке развита сила воли, зависит его способность реализовывать свои качества. Воля – это способность человека сознательно контролировать свою деятельность и активно управлять ею, путем преодоления препятствий и подчинения ее поставленной цели. Усилие, связанное с борьбой мотивов, всегда присутствует в проявлении воли.

Если человек привык плыть по течению, привык к комфорту и кроме комфорта его больше ничего не интересует, то для него сила воли ассоциируется чаще с проблемами и напряжением.

В случае, если человек с детства приучается к сознательным действиям и поступкам, требующим преодоления трудностей, то для него становится характерным волевое поведение. В результате чего развиваются следующие качества воли: выдержка, самообладание, решительность, инициативность, критичность и целенаправленность.

Вышеуказанные качества воли редко встречаются или слабо выражены у слабовольных, среди которых можно встретить несдержанных, вспыльчивых и аффективных людей.

Для определения уровня развития силы воли было проведено тестирование. Для исследования использовался тест «Есть ли у Вас сила воли?» на определение уровня силы воли у респондентов.

В тестировании приняло участие 20 человек (10 мужчин; 10 женщин) в возрасте от 18 до 20 лет.

Результаты теста у мужчин следующие:

- низкий уровень силы воли – 0 %;
- средняя сила воли – 60 % (6 человек);
- высокий уровень силы воли – 40 % (4 человека).

Результаты теста у женщин следующие:

- слабая сила воли – 20 % (2 человека);
- средняя сила воли – 70 % (7 человек);
- высокий уровень силы воли – 10 % (1 человек).

Результаты тестирования показали, что у мужчин и женщин чаще всего встречается средняя сила воли, то есть если респонденты столкнутся с препятствиями, то начнут действовать, чтобы их преодолеть, но, если возникнет возможность воспользоваться обходным путем, тут же воспользуются ей.

Что касается мужчин, то у них чаще встречается высокий уровень силы воли, то есть им присущи такие качества, как решительность, надежность, стремление к новым ощущениям.

Таким образом, воля в качестве регулятора поведения формируется в процессе жизни и деятельности человека. Находясь в коллективе и занимаясь трудом, учением или игрой, человек воспитывает свою волю. Хорошо развитая сила воли пригодится человеку в решении повседневных проблем, преодоления всевозможных препятствий. Сильный человек обладает способностью победить в себе страх, перебороть депрессию и избавиться от вредных привычек. Отсутствие каких-либо других положительных личностных качеств для этого человека не страшно, так как он может взрастить в себе любое из них, стоит ему только этого захотеть.