

## **ТИМБИЛДИНГ КАК СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ**

Студентка гр. 113648 Автух Н.

Ст. преподаватель Третьякова Е.С.

Белорусский национальный технический университет

В современных условиях, как никогда прежде, приходится учитывать постоянно меняющиеся условия внешней среды, при этом каждое процветающее предприятие должно стремиться к эффективному управлению бизнес-процессами. Наиболее перспективной формой организации деятельности является командная работа, что подтверждается мировой практикой. В настоящее время термин «трудовой коллектив» употребляется все реже, заменяясь определением «команда». Team building (тимбилдинг, англ. - командообразование) представляет собой активный корпоративный отдых и психологические игровые тренинги, моделирующие жизнь коллектива в режиме совместной активной деятельности для достижения общих целей. Основная цель - создание атмосферы неформального общения; построение и сплочение команды; выработка командного духа; выявление лидеров, психологическая разгрузка.

Программа тимбилдинг-тренинга может быть как однодневной, так и рассчитанной на несколько дней, проводиться как в офисе, так и во вне рабочей обстановке. В идеале программу лучше организовывать с выездом за город, т.к. важно сразу вырвать человека из его среды, отсечь привычные контакты, и для этого нужно не просто отнять мобильные телефоны.

В арсенале консультантов большой набор физических и творческих упражнений. Участникам тимбилдинг-тренинга приходится преодолевать препятствия, строить переправы, исследовать незнакомую местность, развивать некий проект. Главный акцент ставится в пользу постоянного, динамичного общения, в ходе которого человеку, свободному от офисного этикета, проще открыться и довериться партнерам. Под давлением всех этих обстоятельств человек раскрепощается и приходит в естественное для себя состояние. Он начинает играть, как делал это в детстве – когда было проще радоваться маленьким победам, делиться планами и мечтами, заводить друзей, - но разучился с возрастом.

Таким образом, в современных условиях предприятия придают все большее значение формированию команды, а их центральная роль в формировании благоприятного морально-психологического климата в коллективе уже не поддается никакому сомнению.