

## Технико-тактические приемы в соревновательной деятельности ватерполистов

Ковель С.Г., Неженец И.С., Сорокин П.А.

Белорусский национальный технический университет

Объективная фиксация в соревновательной деятельности является одной из необходимых предпосылок эффективного управления тренировочным процессом и ходом игры в соревнованиях.

Для исследования технико-тактических приемов, определяющих результативность соревновательной деятельности в водном поло, было проведено наблюдение видеозаписей 14 игр сильнейших мужских команд (Испания, США, Германия, Венгрия, Хорватия, Сербия) участниц чемпионата мира по водному поло 2009г.

Фиксировались следующие технико-тактические приемы: технико-тактические приемы игры в нападении и защите; способы выполнения бросков по воротам, факторы, влияющие на их результативность: отборы мяча у соперника, блокирование бросков, наказания соперника переходом мяча; удаления. Проведен анализ показателей бросков по воротам, а также результативности различных способов их выполнения с игры и при розыгрыше численного преимущества.

В результате наблюдений установлено, что сильнейшие команды мира в большинстве случаев используют такие способы бросков по воротам, траекторию и момент исполнения которых практически невозможно предугадать (броски в одно касание, с лёта, с хода, броски по воротам, выполняемые со свободного броска из-за 5м отметки).

Наиболее эффективными способами бросков по воротам являются: основной бросок при перемещении (и на месте) с мячом в руке (с имитацией бросковых и без имитации бросковых движений), броски с лёта, в одно касание. Такие способы бросков по воротам, как: толчки, переводы и удары в соревновательной деятельности ватерполистов сильнейших команд мира используются редко. При игре в большинстве команд, как правило, используют перестроение игроков из тактической схемы, когда сначала широки становятся в расстановку с четырьмя нападающими в первой и двумя во второй линии атаки (4:2), затем перестраиваются в схему с тремя широкими в каждой линии (3:3). Реализация розыгрыша свободного броска из-за 5м отметки, попаданием в ворота, существенно увеличивает результативность проведения технико-тактических приемов с игры.

Таким образом, изменение правил соревнований повлияло на развитие тактических схем и использование технико-тактических приемов в различных игровых условиях.