

**РАЗРАБОТКА ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА
«POST(COVID-19)REVITALISING» ДЛЯ БОРЬБЫ С СИМПТОМАМИ
ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА (POST-COVID-19 SYNDROME)**

Чернобай Д.В.

Белорусский национальный технический университет

Abstract: *the possibility of using Chinese and Russian raw materials (herbs of China and Siberia) for the manufacture of a medicinal phytocomplex for treating symptoms and accelerating the recovery of patients with postcovid syndrome and chronic covid is considered. For comparison and an example, the medicinal properties of various substances in the chemical composition of plants are given, suitable for creating a phytocomplex in the POLYADAMANTIUM project.*

Keywords: *POST(COVID-19)REVITALISING, POST-COVID-19 SYNDROME.*

С 2021 года в рамках стартап-проекта «POLYADAMANTIUM» разрабатывается прототип состава фитокомплекса «POST(COVID-19)REVITALISING» для лечения симптомов постковидного синдрома [1], и ускорения процесса выздоровления больных хроническим ковидом, имеющего промежуточное положение между БАДом и лекарственным средством, так как имеет специально подбираемый химический состав, свойственный не просто сборам лекарственных трав или тоникам, но и близкий по эффективности сочетания к связке «лекарство + диетический комплекс» для восстановления работоспособности после болезни. Данный комплекс имеет в своей основе часть состава из более ранней идеи разработки комплекса дополнительного питания для спецназа «Ратник-БИО», где присутствовали как кардиопротекторный эффект, так и растянутый во времени мягкий накопительный лечебный эффект (кумулятивный эффект). В составе фитокомплекса запланировано использовать: фиточай; капсулы для приёма внутрь; порошок смеси пробиотиков и опционально средство для очистки ЖКТ – т.е. комплекс для длительного и безопасного приема и очищения от вредных пост-эффектов лечения болезни (см. таблицу 1).

Таблица 1 – Сравнение свойств ряда лечебных компонентов фитокомплекса.

Название	Лечебный эффект	Есть ли противопоказания
Биофен (бывший «военный» компонент, ныне используется в российских БАДах)	Кардиопротектор, антиоксидант, возможность повышения максимального объёма лёгких и концентрации кислорода в крови	–
Комплекс сапонинов	Адаптоген, антиоксидант, очистка сосудов, регуляция давления, нормализация сна, повышение общей живучести	Противопоказаны маленьким детям, беременность, период лактации
Комплекс биофлавоноидов	Восстановление тканей, органов организма, подавление вирусов	Превышение концентрации как и прием витаминов
Смесь пробиотиков	Восстановление кишечного иммунитета	Тяжёлые заболевания ЖКТ

Список использованных источников:

1. N.P. Mitkovskaya, I.A. Karpov, G.P. Arutyunov, Ye.A. Grigorenko, D.Yu. Ruzanov, T.V. Statkevich, E.I. Tarlovskaya. COVID-19 coronavirus infection (overview of international research data). Neotlozhnaya kardiologiya i kardiovaskulyarnye riski [Emergency cardiology and cardiovascular risks], 2020, vol. 4, no. 1, pp. 784–815.