



УДК 796(476)

N. ANANIEV,  
Ya. BARICHKO,  
B. KHRUSTALEV  
ECONOMY AND NATION'S HEALTH  
AS THE NATION'S PROSPERITY GUARANTEE

**Н. К. АНАНЬЕВ,**  
генеральный директор многофункционального  
культурно-спортивного комплекса «Минск-Арена»,  
вице-президент Национального олимпийского комитета  
Республики Беларусь  
**Я. М. БАРИЧКО,**  
советник Национального олимпийского комитета  
Республики Беларусь  
**Б. М. ХРУСТАЛЕВ,**  
ректор Белорусского национального  
технического университета, академик,  
член Национального олимпийского комитета  
Республики Беларусь

## ЭКОНОМИКА И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ГАРАНТИЯ ПРОЦВЕТЕНИЯ ОБЩЕСТВА

*Даются анализ и оценка диалектического взаимодействия спорта и экономики и роли спортивного движения «Спорт для всех» в строительстве сильной и процветающей Республики Беларусь. Выявлены основные причины и факторы, влияющие на сохранение здоровья нации, показан вклад физической культуры и спорта в экономические показатели страны.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт и экономика, спортивные движения, здоровье нации.*

*The paper provides analysis and gives evaluation to the interaction of sports and the economy and the role of the sports movement "Sports for All" in making the Republic of Belarus a strong and prosperous country. The paper reveals main reasons and factors influencing nation's health protection. It also shows physical education and sports impact on economic indicators of the country.*

*Keywords: physical culture, sport and the economy, athletic movements, the health of the nation.*

Спорт в Республике Беларусь, как и в других социально ориентированных государствах, представлен как приоритетное направление государственной политики. Это обусловлено тем, что спорт высших достижений – это престиж страны, а физическая культура и спорт являются универсальным и эффективным инструментом не только оздоровления нации, но и оздоровления экономики.

Государство относится к развитию физической культуры и спорта не как к дорогостоящей и обременяющей составляющей, а как инвестиционному компоненту, позволяющему сделать в будущем наше общество еще более сильным и процветающим.

Вот почему здоровье, творчество, работоспособность, продолжительность трудовой деятельности населения являются главными составляющими в структуре обновления страны и позитивно влияют на динамику развития реального сектора экономики в целом.

В республике есть реальные предпосылки для создания Спортивного кодекса Беларуси и формирования современной системы оздоровления нации средствами физической культуры и спорта, которые в последующем оказывают конструктивное влияние на создание здорового морально-психологического климата в трудовых коллективах и стимулирование работников, ведущих здоровый образ жизни.

Идет последовательный, динамичный процесс формирования нового облика спортивной Беларуси. Сегодня нам крайне необходимо, опираясь на извест-

ную позицию Президента страны А. Г. Лукашенко, изложенную в Послании белорусскому народу и Национальному собранию [1], объединить наши материальные, кадровые и идеологические возможности для развития белорусского спорта и кардинального повышения заинтересованности всех слоев населения в укреплении и сохранении здоровья во имя процветания страны и национальной безопасности.

Такой подход позволит в ближайшие годы дать стране «физкультурные миллиарды» сэкономленных народных средств, «физкультурные проценты» повышения производительности труда, в том числе и за счет сохранения работоспособности населения на всем протяжении его созидательной деятельности.

Социологические исследования, проведенные во многих странах мира, показывают, что состояние здоровья человека только на 15–20 % зависит от его генетической предрасположенности, 10–15 % – от организации профилактики и диагностики, 20–25 % – от состояния окружающей среды. Но самый большой процент – 50–55 % – составляют условия и образ жизни самого человека (рис. 1).

Именно общество, устремленное в будущее, должно заботиться о здоровье молодежи, создавать благоприятную семейно-бытовую, биоэкологическую, социально-культурную, духовно-нравственную и материальную среду для самореализации.

Безусловно, молодежь является как бы своеобразным «мостиком», по которому общество, используя опыт физкультурно-оздоровительного

и спортивного движения прошлого и создавая настоящее, войдет в свое олимпийское будущее.

В Республике Беларусь, расположенной в центре Европы, как и в абсолютном большинстве других государств мира, удалось создать свою стройную, оригинальную модель вовлечения молодежи в программу Международного олимпийского комитета «Спорт для всех», которую на сегодня знают далеко за пределами нашей страны.

Материалы комиссии «Спорт для всех» неоднократно докладывались на всемирных олимпийских конгрессах (Италия, Куба, Малайзия, Сербия, Финляндия), посвященных развитию массовой физической культуры и здоровью нации.

Нет никаких сомнений в том, что в настоящее время олимпийское движение «Спорт для всех» является одним из важнейших направлений оздоровления молодежи нашей страны и направлено на охват всех слоев населения Республики Беларусь массовой физической культурой.

Что помогает любому человеку продлить свой творческий, трудовой, жизненный путь?

Движение «Спорт для всех» позволяет обеспечить (рис. 2):

- формирование потребности у населения в физическом и нравственном совершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- использование занятий физической культурой и спортом как превентивное средство поддержания здоровья и профилактики заболеваний, вредных привычек и социальных правонарушений;

- организацию профессионально-прикладной подготовки;

- создание условий для занятий любыми видами физической активности и спорта;

- пропаганду физической культуры, спорта, идеалов и принципов олимпизма;

- укрепление международного авторитета нашей страны и Национального олимпийского комитета.

Реализация вышеперечисленных задач, решаемых движением «Спорт для всех», позволяет обеспечить главную цель – всестороннее развитие человека.

Чтобы выяснить, как участвует население в спортивно-массовом движении по возрастным группам, нами были проведены социологические исследования, результаты которых представлены в табл. 1.

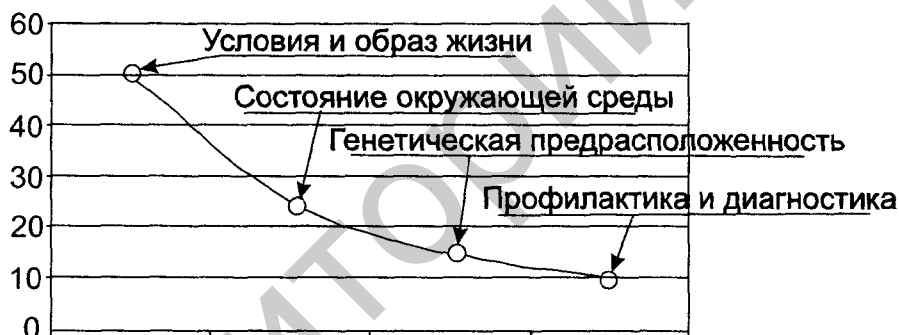


Рис. 1. Процентное влияние факторов риска на состояние здоровья



Рис. 2. Цель и задачи движения «Спорт для всех»

Результаты анализа подтверждают, что большинство людей, занимающихся любительским спортом, принадлежат возрастной группе от 10 до 25 лет (рис. 3), что связано с четкой системой привлечения к занятиям физической культурой и спортом на этапе их обучения в учреждениях образования.

Постоянный мониторинг за развитием движения «Спорт для всех» показывает, что вопрос широкого

привлечения общества к этому движению зависит от побудительных мотивов к занятиям физической культурой и спортом, так как спорт в процессе своего развития стал модифицироваться с учетом особенностей различных сфер жизнедеятельности. Проведенный анализ позволяет выделить две группы побудительных мотивов к занятиям физической культурой и спортом: внешнюю и внутреннюю (табл. 2).

Социологический анализ результатов

Таблица 1

Возрастная группа	До 10 лет	10–20 лет	20–30 лет	30–40 лет	40–50 лет	50–60 лет	После 60 лет
Значение коэффициента участия, Q	78,2	83,7	47,5	28,3	21,1	15,4	9,7

Побудительные мотивы к занятиям физической культурой и спортом

Таблица 2

Внешние побудительные мотивы	1	Административный (включение занятий физкультурой и спортом в учебный или производственный процесс)
	2	Влияние семьи и окружения
	3	Стремление к спортивной профессиональной карьере
	4	Реклама, пропаганда физкультуры и спорта
Внутренние побудительные мотивы	5	Забота о здоровье
	6	Физкультура и спорт с целью реабилитации здоровья
	7	Физкультура и спорт для поддержания физического состояния для профессиональной карьеры
	8	Физкультура и спорт для коррекции физического состояния (фитнес, бодибилдинг)

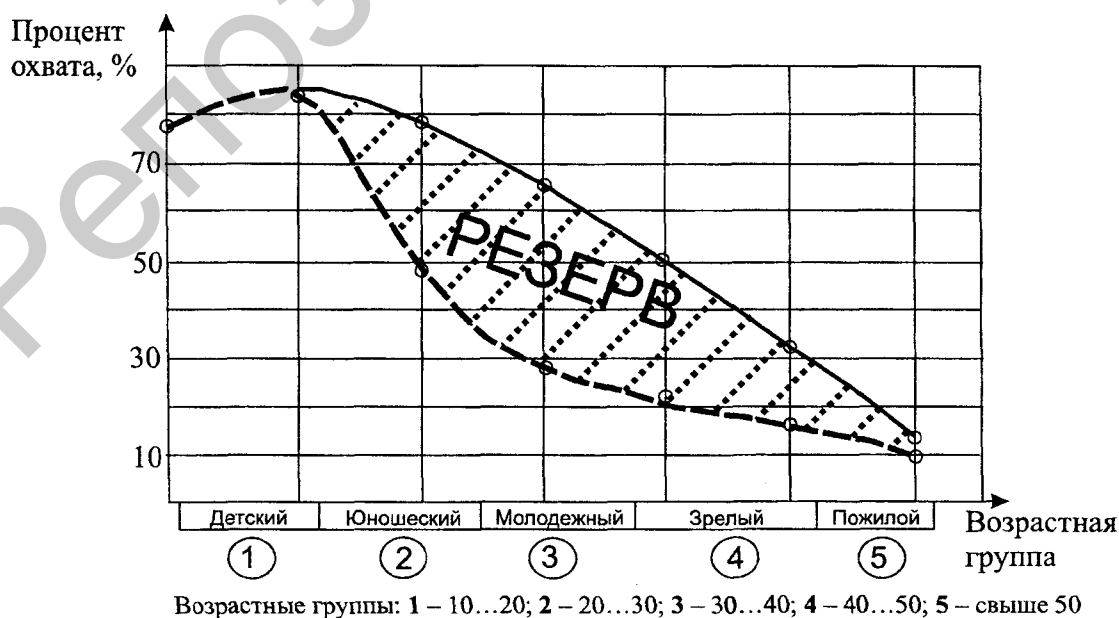


Рис. 3. Процент охвата населения физической культурой и спортом, по возрастным группам

Анализ результатов исследования показывает, что преобладающее число молодых людей (90 %) активно участвуют в занятиях физической культурой и спортом. Основным побудительным мотивом для них является внешняя мотивация, связанная с обязательностью занятий по этой дисциплине во время учебы. Изменение мотивации к занятиям физической культурой и спортом для двух возрастных групп жителей нашей страны представлено на рис. 4.

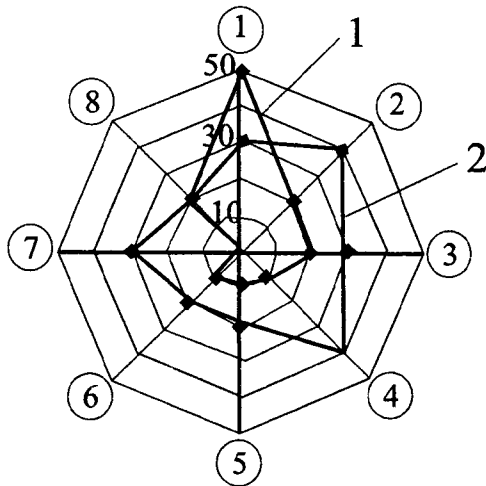


Рис. 4. Анализ влияния побудительных мотивов среди участников движения «Спорт для всех» в зависимости от возрастной категории: 15–25 лет (1) и 30–40 лет (2)

Обобщение результатов многолетнего мониторинга позволило совершенствовать действующую инфраструктуру организации спортивного движения в нашей стране (см. рис. 5).

В стране функционируют 25 836 спортивных сооружений (в 2006 г. – 22 076). Из них – 229 стадионов, 10 811 спортивных площадок, 5025 спортивных залов, 23 крытые арены с искусственным льдом, 46 манежей, 265 плавательных бассейнов, 706 мини-бассейнов.

Количество работников физкультурно-спортивной отрасли в стране составляет 26 395 человек (в 2006 г. – 26 156).

Физической культурой и спортом занимаются 1 520 тыс. чел., или 16 % от общей численности населения республики (в 2006 г. – 1 309 тыс. чел., или 13,5 %, 2012 г. – 20 %).

Подготовку спортивного резерва обеспечивают 504 учреждения, в том числе 492 специализированных учебно-спортивных учреждения и 12 средних школ – училищ олимпийского резерва. В них проходят подготовку 194 тыс. учащихся, или 18 % учащихся общеобразовательных школ.

Система государственных специализированных учебно-спортивных учреждений позволяет ежегодно обеспечивать подготовку спортсменов в составах 46 национальных команд Республики Беларусь по видам спорта.

За 20 лет, прошедшие после того, как наша республика вошла в международную олимпийскую семью, почти 1,5 млн жителей страны (20 %) приобщились к движению «Спорт для всех». Более 200 тыс. детей и подростков занимаются в учебных спортивных заведениях. По количеству занимающихся физической культурой и спортом на 1 тыс. жителей республика превосходит все страны, входящие в Содружество Независимых Государств.

За год в стране проводится свыше 2,5 тыс. спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий для различных категорий населения. В Беларуси функционируют свыше 22 тыс. объектов спортивно-оздоровительного назначения, обеспеченность спортивными залами и иными спортивными сооружениями составляет 56–60 %, плавательными бассейнами – 40–45 %.

Под эгидой Международного олимпийского комитета впервые в 2008 г. в странах мирового сообщества был проведен Единый олимпийский день.

Национальный олимпийский комитет поддержал инициативу Международного олимпийского комитета и провел 17 мая 2008 г. «Один день из спортивной олимпийской жизни Республики Беларусь», который стал своеобразным смотром потенциала движения «Спорт для всех» в нашей стране.

Этому предшествовала большая организационная работа. Национальный олимпийский комитет Беларуси провел семинары во всех областных центрах республики и в городах Бобруйске, Пинске, Молодечно, на которых развитию движения «Спорт для всех» уделялось первостепенное внимание.

В ходе проводимого смотра на старт вышли жители республики в возрасте от 5 до 80 лет, участвовавшие более чем в 1 440 физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Национальным олимпийским комитетом изготовлены и вручены 100 тыс. сертификатов для участников Единого олимпийского дня. Всего в спортивных состязаниях приняло участие около 240 тыс. чел.

С 2008 г. Единый олимпийский день в республике проводится ежегодно.

Опыт проведения спортивно-массовых соревнований, проходящих под девизом «Спорт для всех» в Беларуси обобщен Ассоциацией европейских олимпийских комитетов, которая провела в г. Минске семинар руководителей НОК стран СНГ и Балтии.

За большой личный вклад в развитие олимпийского движения в стране Президент Республики Беларусь, Президент Национального олимпийского комитета Республики Беларусь А. Г. Лукашенко награжден специальным призом Международного олимпийского комитета «Врата Олимпа».

Мы глубоко убеждены в том, что при эффективном управлении мотивацией населения заложен дополнительный потенциал популярности движения «Спорт для всех», особенно среди молодежи не только в нашей стране, но и во всем мире.

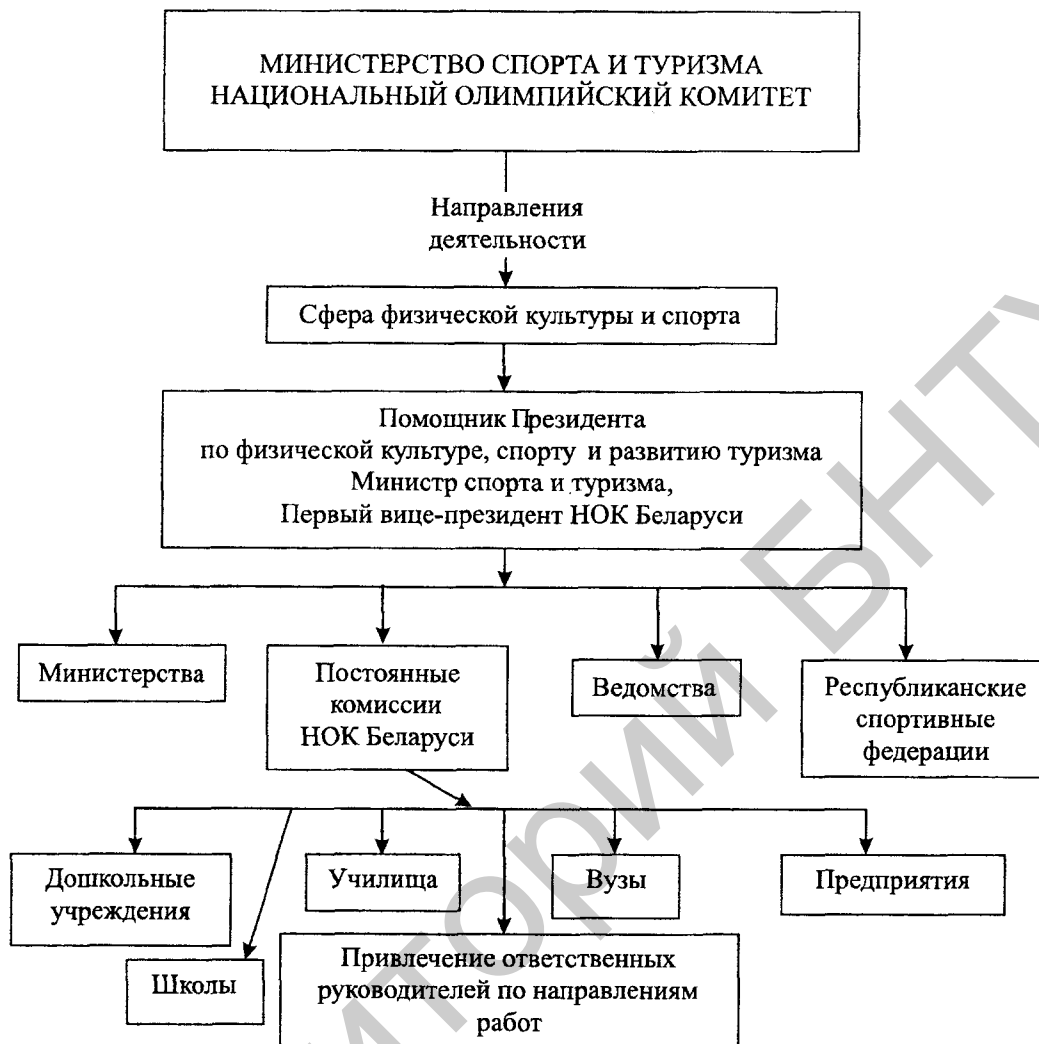


Рис. 5. Структура организации физической культуры и спорта

Для этого необходимо совместными усилиями сформировать специальное «олимпийское образование», заключающееся в широком распространении среди учащейся молодежи знаний об олимпизме, современных социально-культурных и иных гуманитарных, экономических и нравственных аспектах олимпийского движения «Спорт для всех».

Большой популярностью среди студенческой молодежи пользуются международные легкоатлетические пробеги, которые, как правило, посвящаются Дню Победы.

Так, пробеги между столицами Беларуси и Удмуртии стали традиционными. Они проходят в рамках Договора о международном сотрудничестве Республики Беларусь и Удмуртской Республики (Российская Федерация) и соглашения между Белорусским национальным техническим университетом (БНТУ) и Ижевским государственным техническим университетом (ИжГТУ).

В 2003 г. состоялся первый из них. Тогда участие в нем принимали представители двух вузов: БНТУ и ИжГТУ. С каждым годом география пробега пополняется новыми его участниками. К ним

присоединился Нижегородский государственный технический университет. Пробеги получили позитивный резонанс в странах ближнего и дальнего зарубежья.

Практика показывает, что легкоатлетические пробеги нужны, чтобы никогда не угасла народная память о мужестве, гуманизме и духовном величии советского солдата.

Замечательно, что память великих событий в жизни народа сохраняется не только в книгах, художественных фильмах, но и в инициативных делах по всем направлениям человеческой деятельности.

Именно поэтому руководителям все уровней необходимо акцентировать внимание и развивать у молодежи мотивацию к занятиям физической культурой и спортом за счет формирования интересов:

- к возможностям овладения новыми теоретическими знаниями в сфере физкультурно-спортивной деятельности;
- к возможностям практического овладения основами вида спорта и последующим профессиональным совершенствованием;

- к оздоровительно-рекреационным возможностям вида спорта, к возможностям совершенствования личностных качеств занимающихся;

- к взаимоуважению и сотрудничеству друг с другом.

И, как показал комплексный научный анализ, преимущества развития массовой физической культуры и спорта и их влияние на качество экономических показателей очевидны:

- во-первых, потому что наблюдается резкое снижение трудовых потерь. На крупных промышленных предприятиях это позволяет экономить до 12–15 % затрат;

- во-вторых, идет активный процесс, способствующий оздоровлению морально-психологического климата в трудовых коллективах, возрастает эффективность руководства, увеличивается производительность труда.

Весомой трибуной пропаганды здорового образа жизни стали и спортивные сооружения Республики Беларусь. Показательным в этом направлении является МКСК «Минск-Арена». В прошлом году на объектах «Минск-Арена» было проведено 226 спортивных, 10 культурно-зрелищных мероприятий, 66 учебно-тренировочных сборов по различным видам спорта, среди которых: Рождественский турнир по хоккею среди любительских команд на приз Президента Республики Беларусь; товарищеский хоккейный матч национальных сборных «Беларусь – Швеция»; чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров; отборочный матч плей-офф Чемпионата мира по гандболу «Беларусь – Словакия» и др. Спортивные и культурные мероприятия посетили более 500 тыс. человек.

Вышеназванные и подобные спортивно-зрелищные мероприятия, эмоции, связанные с состязательной игровой деятельностью, формируют у молодежи дисциплинированность, организован-

ность, положительные черты и качества личности как патриота, созидателя. В итоге у них формируется мотивационная основа, управляя которой можно максимально вовлечь все слои населения страны в орбиту формирования здорового образа жизни.

Общество, которое устремлено в будущее, обязано заботиться о здоровье нации. Строить здоровое, процветающее общество могут только люди, обладающие прекрасным физическим, психическим и моральным здоровьем.

Здоровая нация – одна из основных составляющих здоровой экономики. И в этом огромную роль играют физическая культура и спорт, как массовая, так и спорт высших достижений.

### СПИСОК ЦИТИРОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Послание Президента Республики Беларусь А. Г. Лукашенко к белорусскому народу и Национальному собранию // Совет. Белоруссия. – 2013. – № 89(24226).

2. О высшем образовании: Закон Респ. Беларусь. – Минск: Выш. шк., 2007.

3. Кокашинский, А. А. Белорусская олимпийская академия и ее новая программа / А. А. Кокашинский // Мир спорта. – 2000. – № 1.

4. Национальная безопасность Республики Беларусь. Современное состояние и перспективы / М. В. Мясникович [и др.]. – Минск, 2010.

5. Олимпийская хартия 1992 г. Международного олимпийского комитета: правила и официальное разъяснение: приняты 96-й сес. МОК в Токио, 1999 г. / пер. с англ.: И. Г. Ткач, Н. А. Котлярова. – Минск, 1992.

*Дата поступления статьи в редакцию: 02.05.2013.*