

Что такое коронавирус. Симптомы заболевания. Профилактика заболевания

Студент гр. 11304117 Погонюк С.П.,
Научный руководитель - Науменко А.М.
Белорусский национальный технический университет
г. Минск

Коронавирус – это название семейства вирусов, имеющих характерное строение со специфическими отростками на поверхности, напоминающими по форме корону. Это семейство разнообразно и распространено преимущественно у животных, людям передаются только отдельные штаммы. В числе коронавирусов, поразивших человека, штамм 2019-nCoV. Вспышка разразилась в китайском городе Ухань, отчего вирус прославился как «китайский коронавирус».

Вирус опасен для всех, независимо от пола и возраста, однако, как при обычном гриппе, особому риску заражения подвержены пожилые люди старше 55 лет, дети и лица, страдающие хроническими заболеваниями, чей иммунитет снижен. Выделим, чем опасен коронавирус для человека в этом возрасте:

- осложнениями, наиболее распространенное и тяжелое из которых – пневмония;
- лечение симптомов коронавируса у человека в 2020 до конца не ясно. Заболевания имеющие вирусную природу, не требуют обычно специфической терапии, только симптоматической, которая облегчает больному жизнь, пока с вирусом борется его иммунитет. Коронавирус опасен тем, что осложнение в виде пневмонии развивается гораздо быстрее, чем при обычном гриппе, исключено применение антибиотиков, поскольку она не является бактериальной и имеет вирусную природу. Способы лечения коронавируса сводятся к поддержанию функции легких в ожидании, пока организм справится с вирусом;
- коварным течением: вирус имеет двухнедельный инкубационный период и стремительное развитие при переходе в активную стадию;
- вирус очень адаптивен и способен к мутациям. Об этом говорит уже тот факт, что он смог мутировать достаточно, чтобы передаваться от животного человеку и обрести механизмы передачи между людьми без участия животных. Это же обуславливает то, как переносится коронавирус, – тяжело и непредсказуемо, зарегистрированные к настоящему моменту смерти красноречиво об этом свидетельствуют.

В настоящий момент мировое медицинское сообщество исследует симптомы коронавируса у человека, лечение, пути передачи, возможность вакцинирования. Известно, что вирус передается воздушно-капельным путем и через прикосновение, даже не прямое, от носителя.

Вопреки опасениям, почтовые отправления из Китая инфекцию не переносят.

Новый вирус схож с обычным ОРВИ, первые признаки и симптомы коронавируса из Китая у человека проявляются через 14 дней после заражения. Каждому, кто в последние две недели контактировал с потенциальными носителями – представителями Китая – или находился близко к эпицентру вспышки, следует обратить пристальное внимание на свое состояние. В числе симптомов называются: слабость, ломота в мышцах, кашель и насморк, затрудненное дыхание, головная боль, конъюнктивит. Иногда вирус поражает желудочно-кишечную систему и у больного начинается диарея, тошнота;

Кроме того, развитие заражения сопровождается повышением температуры. То, какая температура при коронавирусе будет у конкретного человека, зависит от возможностей и ресурсов организма, но отмечается резкое ее повышение вплоть до 39–40 градусов и выше.

Поскольку вакцина еще не изобретена, принципиально важна профилактика коронавируса у человека. Чтобы обезопасить себя от заражения, следует:

- регулярно и тщательно мыть руки, особенно после возвращения с улицы, общественных мест и перед едой;
 - поддерживать чистоту поверхностей, по возможности избегать прикосновений к поверхностям в общественных местах, например, к поручням в общественном транспорте;
 - регулярно проветривать помещения;
 - иметь при себе чистые платки, в которые при необходимости чихать и кашлять;
 - не касаться руками, особенно грязными, рта, носа, слизистых;
 - по возможности избегать мест скопления большого количества людей, особенно аэропортов и вокзалов;
 - избегать приветственных рукопожатий, поцелуев и объятий;
 - не употреблять в пищу продукты, к которым могли прикасаться другие люди, например, насыпные орехи, невымытые фрукты, стрит-фуд.
- Вопреки всеобщему заблуждению, не следует:
- носить медицинскую маску, если нет никаких симптомов. От дыхания маска намокает, и на ней создается хорошая среда для размножения микроорганизмов, что в итоге увеличивает риск заболеть, если не коронавирусом, то чем-то еще;
 - часто дезинфицировать руки специальными средствами – это способствует выработке резистентности инфекций к лечению;
 - пользоваться гомеопатическими или народными рецептами – это средства с несказанной эффективностью.[1]

Список использованных источников

1. Тест: все про коронавирус [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://yandex.by/turbo?text=https%3A%2F%2Fclubtk.ru%2Fpriznaki-koronavirusa-deystviya-rabotodatelya> Дата доступа: (24.03.2020).