

**Методика определения остроты зрения в функции  
расстояния аккомодации**

Зайцева Е.Г., Никитин В.В.

Белорусский национальный технический университет

Изначально усилие увидеть является психическим усилием. В состоянии психического напряжения мышца меняет свой тонус, что для глаза имеет отрицательные последствия, несущие за собой изменения в качестве работы зрительного аппарата.

В настоящее время много внимания и усилий направляются на совершенствование диагностики зрения, безошибочное и качественное определение остроты зрения. Как известно различительная способность глаза человека зависит от расстояния аккомодации, с которого он видит определенный объект. Наиболее распространенные методы определения остроты зрения – с помощью тестовых таблиц и проекторов знаков. Но данные методы обладают одним существенным недостатком – определение остроты зрения осуществляется на жестко фиксированном расстоянии от тестовых элементов, что противоречит работе глаза в естественных условиях, где присутствует аккомодация его на предметы.

Из вышесказанного очевидна актуальность определения остроты зрения на разных расстояниях, в результате чего возможно получить информацию о зависимости остроты зрения от расстояния аккомодации для каждого конкретного человека. Это позволит более детально, чем в настоящее время, изучить динамику изменения остроты зрения, выбрать оптимальный режим тренировки зрения индивидуально для каждого человека и при необходимости корректировать его.

Чтобы осуществить эту идею, необходимо разработать такое устройство, которое позволяло бы изменять расстояние между тестовыми элементами и пациентом, т.е. реализовать в этом устройстве специальный перемещающийся (приближающийся и удаляющийся) объект – тест-объект в виде таблицы, миры либо другого оптического типа. Это устройство позволит определять остроту зрения в условиях, приближенных к реальным условиям естественной работы глаза.